10ª VOLTA A PEU “ESPURNA”

10ª VOLTA A PEU ESPURNA – 01 de desembre 12:00H – PLAÇA DEL TIRANT

CARRERA POPULAR PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL.LECTUAL

DOSSIER TÈCNIC – Fundació ESPURNA

Fundació Espurna de la CV

Impulsando actividades deportivas.
El esfuerzo para el desarrollo personal

Fundació ESPURNA de la CV es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a la inserción social y laboral de personas con Discapacidad Intelectual inscrita en el Registro de Fundaciones de la Comunidad Valenciana con el Nº259V.

Uno de los objetivos de la Fundació ESPURNA de la CV es lograr la integración de personas con discapacidad en la sociedad. Uno de los derechos con los que cuenta toda persona es el disfrute del Ocio y del Tiempo libre, indispensable y necesario para todos. La actividad deportiva debe conseguir entretenerles, motivarles y desarrollar a la vez su autonomía personal, disfrutando a su vezde ello.

El deporte contribuye positivamente a romper la rutina de los usuarios, mejorar la condición motora y proporcionar una mejoría física general, aumentando las relaciones,desarrollando la seguridad en sí mismos y la autoestima.

El deporte herramienta integradora.

El deporte es una de las actividades que desde la Fundació tiene un enfoque muy importante. Tal y como decía Ludwig Guttmann, uno de los primeros impulsores del deporte para personas con discapacidad: "*El deporte y en consecuencia cualquier actividad deportiva, se ha de convertir en una fuerza impulsora para que las personas con discapacidad busquen o restablezcan el contacto con el mundo que les rodea y el reconocimiento como ciudadanos iguales y respetados*".

El Club Deportiu ESPURNA.

Con ánimo de promover las actividades deportivas de la Fundació, se creó un club deportivo que se encarga de vertebrar todas las acciones relacionadas con el deporte, haciendo hincapié en aquellos deportes que puedan desarrollar y que la sociedad pueda reconocer el esfuerzo de nuestros usuarios. De esta manera se promueven, entre otras, las competiciones deportivas de la Federación de Deporte para personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI) o la participación en Carreras Populares, Triatlones, Travesías…

El Club Deportiu Espurna está inscrito en el censo de entidades deportivas de la Comunidad Valenciana desde el 2 de febrero de 2009 y actualmente cuenta con

más de 100 deportistas. El club es inclusivo ya que en él existen miembros con discapacidad intelectual y sin ella. Tradicionalmente participa en la Cursa del RAVAL GANDIA, y por poner un ejemplo, siempre es uno de los clubs más numerosos, con más de 30 atletas. Actualmente mantiene una alianza con el Club AVANT de Valencia, con el que participan en la actividad de Triatlón, con el Daimús CF en fútbol o con los clubs de rugby de Cullera y Gandia.

Además, se ha establecido un convenio colaborador con la sección paralímpica del CC El Garbí, dónde ya son varios los atletas de la Fundació integrados en ella.

Objetivos

POTENCIAR LA ACTIVIDAD DEPORTIVA E INTEGRARLA EN LA SOCIEDAD

Al igual que ya se está haciendo en otras poblaciones, desde COPAVA y otros Centros Ocupacionales (Xàtiva, Manises, Ayora…) y organizado por otras asociaciones, Fundació ESPURNA de la CV, pretende organizar una carrera en la ciudad, en día laborable y con el objetivo de que la mayor cantidad de entidades que puedan estar interesadas y quieranparticipar en la misma.

PROMOVER EL DEPORTE Y LA INTEGRACIÓN.

Los objetivos de esta carrera no son la distancia ni el tiempo, si no la integración y la visibilidad en la sociedad, así como la convivencia entre ellos. Por eso buscamos un entorno urbano y una distancia relativamente corta, accesible para todos los deportistas con DI que atendemos en las entidades que trabajamos con personas con Discapacidad. Para conseguir este objetivo, necesitamos una colaboración doble; por una parte, alianzas con entidades similares a la nuestra y por otra conectarnos con la sociedad civil en su conjunto.

COPAVA.

Copava, la coordinadora de Centros Ocupacionales de la Comunidad Valenciana, entidad que aglutina a más de 40 centros, cooperará también en esta carrera.

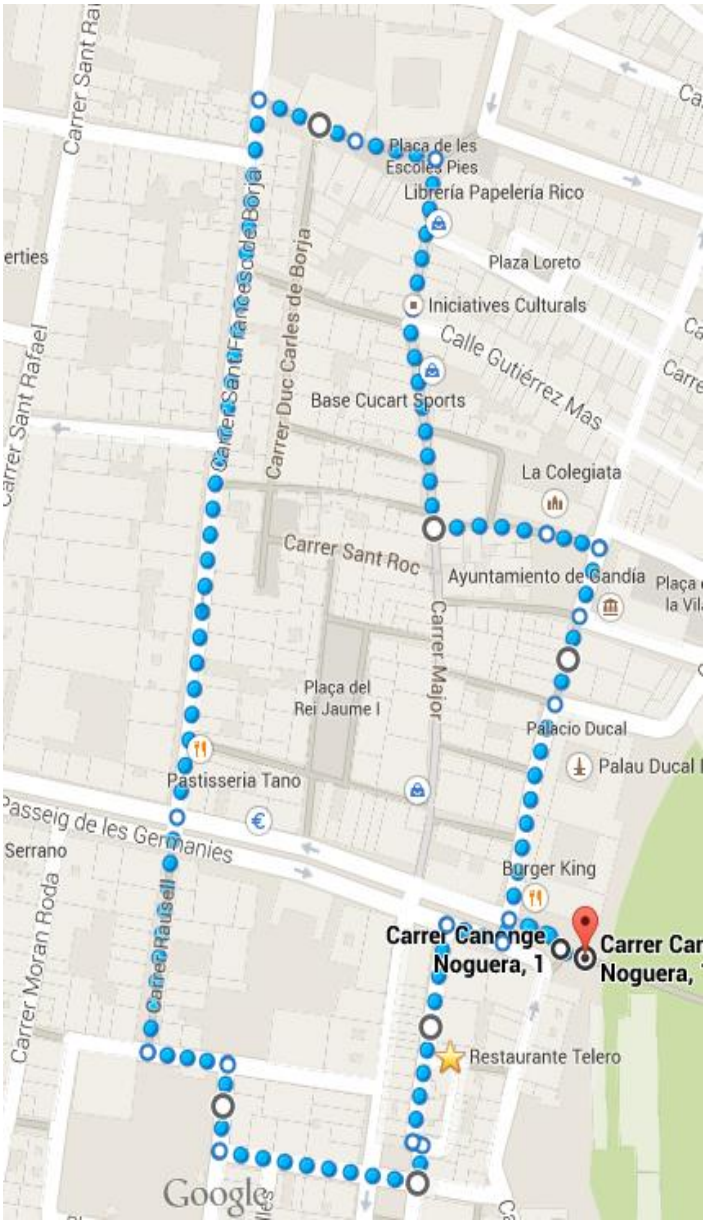
Esperamos llegar a más de 500 participantes para que el próximo 1 de diciembre a las 12 horas recorran las calles más céntricas de la ciudad de Gandía.

Recorrido

CORRIENDO O CAMINANDO POR EL CENTRO HISTÓRICO (1'6km)

AJUNTAMENT DE GANDIA.

Fundacio ESPURNA de la CV ya ha firmado un acuerdo con el Consistorio de Gandia para impulsar esta carrera, por lo que nos permitirá correr por las emblemáticas calles de la capital de la Safor, consiguiendo con ello que el resto de la sociedad visualice el esfuerzo y reconozca el mérito denuestros deportistas.



Uno de los principales atractivos de esta prueba es que se realizará en día laborable por las principales vías comerciales de la capital de La Safor (c/Sant Francesc de Borja, Passeig de les Germaníes, carrer Major).

La carrera discurre por el centro deGandía

La salida estará situada en la plaza del Tirant, lugar amplio y preparado para albergar a todos los corredores. Este lugar es idóneo por tener zonas de sombras y de sol, y a la vez una zona céntrica fácilmente reconocible por los centros que van a acudir a participar y a pocos metros de adecuadas zonas de aparcamiento.

La carrera circula frente a distintos centros escolares a los que invitaremos a que se sumen para animar a los corredores y amenizar la trayectoria.

Mezclándonos en nuestro entorno.

Con esta carrera conseguimos un doble objetivo. Gandía se mezclará con nuestra realidad durante unas horas, y los centros también podrán observar que las personas con discapacidad tenemos posibilidades de contribuir con la sociedad, ya que pasearán por el Paseo Germanías, sobre el Trencadís que realizó Fundació Espurna.

Horario del evento

10:30 – Recibimiento corredores y centros colaboradores.

10:45-11:45 – Actividades y diversos juegos para los participantes.

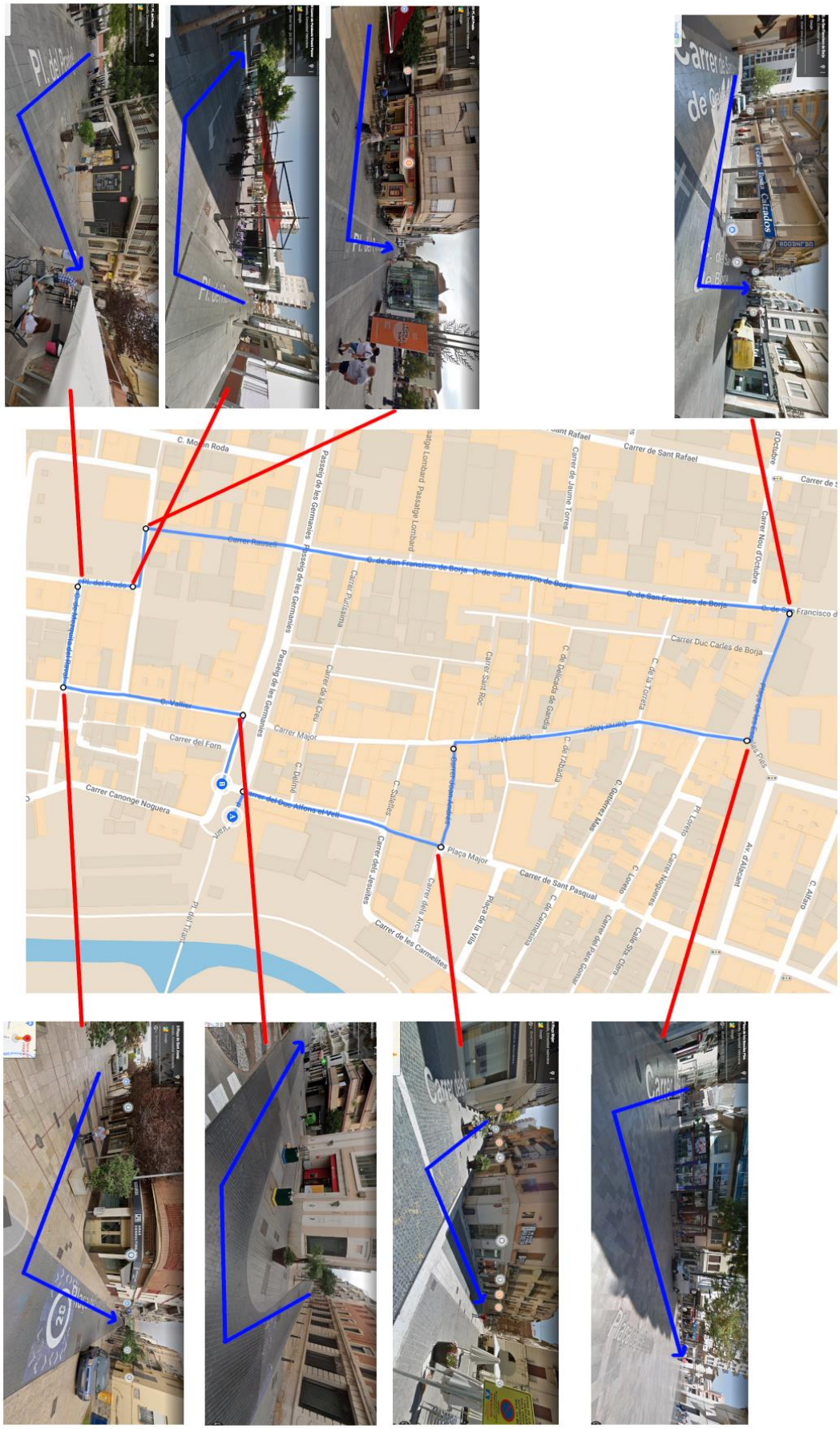
11:00-11:45 – Recibimiento acompañantes y autoridades.

12:00 — Inicio de la carrera.

12:30–13:00 – Entrega de premios.

13:00–14:00 – Actividades para los corredores.

14:00-17:00- Fiesta del corredor: Comida y fiesta amenizada con DJ


Carrer de Sant Rafael
Carrer Rausell
C. de San Francisco de Borja
Carrer Duc Carles de Borja
Carrer Major
Carrer del Forn
Carrer Canonge Noguera
Carrer del Duc Alfons el Vell
Plaça Major
Carrer de Sant Pasqual
Carrer de les Carmelites
Passeig de les Germanies
Carrer Nou d'Octubre
Carrer de Jaume Torres
Carrer Sant Roc
Carrer de la Creu
Carrer Purissima
Carrer Jesuites
Carrer dels Arcs
Carrer Noguères
Av. d'Alacant
C. Alfaro
Pl. del Prado
Pl. del Tirant

Organización y Colaboraciones

UN EVENTO DE ÉXITO SEGURO

La organización.

La organización de la actividad está dirigida por Fundació Espurna de la CV que dispondrá de todos los profesionales necesarios para hacer de este evento una fiesta digna y responsable. Desde Fundació Espurna de la CV hemos podido disfrutar del gran éxito de las carreras anteriores, así como de otro tipo de actos deportivos (organización de Pruebas Adaptadas para COPAVA, campeonatos de FEDDI, etc).

Por ello, Fundació Espurna se compromete a buscar y dotar a este evento de los voluntarios suficientes para la correcta organización del mismo.

Precedentes

El 16 de mayo de 2013 se celebró la primera Volta a Peu ESPURNA, con un éxito de participación y una amplia repercusión social. Inundar las calles de Gandía con una marea multicolor de personas con ganas de superarse fue un impacto social importante, reconocido tanto en prensa como en los otros medios sociales.

El 15 de mayo de 2014 se celebró la II volta a Peu ESPURNA, consolidando la estructura ya creada, así como añadiendo la novedad *"corre con nosotros"* que nos permite involucrar a Runners de equipos de la comarca y alrededores, haciendo de acompañantes de élite para nuestros deportistas.

El 14 de mayo de 2015 se celebró la III edición, salvando además el día con más calor de todo el año, por lo que además tuvimos que montar todo un dispositivo para poder salvar esta dificultad añadida e inesperada. La fiesta otra vez estuvo segura.

El 12 de mayo de 2016 se celebró la IV volta a Peu Espurna. Como novedad, se introdujo la presentación una semana antes a la prensa, organizando un posterior tentempié en el restaurante BOGA. Esta presentación se hizo siendo acompañados por todos los Olímpicos de la ciudad de Gandía, que apadrinaron el evento. Estuvieron con nosotros Lydia Morant (Londres 2012 y Pekín 2008), José Andrés Ibáñéz (Seúl 88 y Barcelona 92) y Toni Andrés (Sydney 2000).

El 18 de mayo de 2017 se celebró la V volta a Peu Espurna. Este año nos acompañaron Vicente Del Bosque (seleccionador nacional campeón del Mundo y de Europa, ex jugador y técnico campeón de Europa en dos ocasiones).

El 24 de mayo de 2018 se celebró la VI volta a Peu Espurna. Irene Garí (Jugador del Valencia Basket) y Hector Cabrera (medallista paralímpico, campeón de Europa y recordman mundial) estuvieron acompañándonos.

El 23 de mayo de 2019 se celebró la VII volta a Peu Espurna. Fue la más emotiva de todas tras el fallecimiento de José Pedro García, y a partir de entonces empezó a ser en su memoria. Este año nos acompañó Diana Morant (ex alcaldesa de Gandia y actual Ministra de Ciencia e Innovación.

El 3 de diciembre de 2021 se celebró la VIII volta a Peu Espurna. Tras 7 años consecutivos celebrado la volta a peu (2013-2019), el COVID impidió celebrar la prueba en el año 2020. Tomando todas las medidas de seguridad necesarias, pudimos celebrar la 8º edición en el año 2021, celebrada en el mes de Diciembre coincidiendo con el día Internacional de las personas con discapacidad. Nos acompañó Kim López (campeón paralímpico en Tokio 2021).

El Lunes 5 de Diciembre de 2022 se celebró la IX volta a Peu Espurna. La celebración de la prueba estaba prevista para el Viernes 2 de Diciembre, pero condiciones climatológicas adversas obligaron a aplazar el evento. No obstante, dicho infortunio no impidió que el evento fuera un éxito, con más de 450 participantes de 20 centros de diferentes localizaciones de la Comunitat Valenciana.

Voluntariado

Más de 100 voluntarios participaron en la organización del evento de la IX Volta a Peu ESPURNA, contribuyendo a una organización sin sobresaltos.

Algunos Institutos o Colegios de la Safor (CEIP Benipeixcar, Escolapios, CEIP San Francisco de Borja, Carmelitas,IES Ausias March, Las Colinas, Escola Pia, Gregori Mayans, Abad Sola, IES María Enriquez, Los naranjos) participaron y han vuelto a confirmar su asistencia para este año.

Ajuntament de Gandía

Desde el Ayuntamiento de Gandía se han obtenido los permisos necesarios para la organización del mismo, mostrando su apoyo y ofreciendo los medios necesarios para el soporte de Seguridad (Policía Local, Cruz Roja, Protección Civil, vallas y señalización).

COPAVA

La Coordinadora de Centros Ocupacionales de la Comunidad Valenciana así como el Instituto Valenciano de Discapacidad, también ha confirmado su apoyo a esta prueba colaborando en la difusión y apoyando en la organización de esta en la inscripcióna la prueba.

Antes de la pandemia nos visitaron centros de Alzira, Ayora, Valencia, COM Sueca, COM Ontinyent, IVASS caixa ontinyent. La costera XATIVA, IVASS la Almara, Vicente Pérez Valencia, IVASS Benáger, Marqués de Dos Aguas, Xirivella… COM el Castellet (Villanova de Castello). IVASS carmen PICO (SILLA), Centre Ocupacional LA safor (Alqueria de la Comtessa), IVASS Praga, Fundación SAMS de SUECA, entre otros.

Servicio CRONOMETRAJE CONCHIP

La empresa de Cronometraje CONCHIP, colaborador habitual del evento, será el encargado del servicio de Cronometraje, dorsales, arco de meta y servicio de inscripción a través de su web www.conchip.es

Presentación en el Rest. Boga

IMÁGENES DE LA PRESENTACIÓN 9º EDICIÓN

SKLUM
SKLUM

Lolita
Lolita

Colaboradores

SEGURO QUE ENCONTRAMOS UNA MANERA DE CONECTARNOS

La gestión de una carrera de estas características no es sencilla ya que su carácter es benéfico y totalmente altruista. No existe un coste de inscripción ya que no queremos poner más barreras de entrada con nuestros usuarios para la práctica del deporte. Además, necesitamos que sea lo más normalizada posible, que sea lo más parecida a las carreras que semanalmente inundan nuestros pueblos y ciudades. ¿Cómo puedes colaborar?

A título individual "Acompaña un Corredor".

Puedes venir a correr y acompañar a algún deportista, para hacer de liebre y ser el apoyo que le motive y le haga sacar su máximo rendimiento. No necesitamos que se pague una inscripción, tan sólo que se conecte con el usuario y que gane un premio muy especial: un nuevo amigo.

Ayúdanos a completar la "bolsa del corredor".

En nuestra bolsa caben muchos productos, algunos que elaboran o manipulan las empresas, o artículos publicitarios. Desde fruta, bollos, o golosinas, pasando por bolis, gorras y blocs de notas, … Puedes estar seguro de que tu producto acabará en las mejores manos.

Presupuesto

AYÚDANOS EN ESTE PROYECTO Y A DARLE VIDA AL PRÓXIMO

Esta carrera no puede financiarse con la aportación de los corredores. No queremos limitar la asistencia de nuestro colectivo, pero queremos que sea tan profesional, tan técnica, o tan vistosa como cuantas podemos ver por nuestros pueblos o ciudades.

En la primera edición nos pudimos dar cuenta de todo lo que necesitábamos para organizar un evento de estas características. Nuestro presupuesto para este año es el siguiente:

- Compra y serigrafiado 800 camisetas _____ 500€
- Coste Seguros Responsabilidad Civil _____ 500€
- Carteles y trípticos 500 unidades _____ 190€
- Discomóvil _____ 500€
- Alquiler WC móvil, grupos electrógenos _____ 350€
- Servicio de cronometrado CONCHIP _____ 215€
- Medallas y trofeos _____ 1080€
- Gastos presentación _____ 300€
- Otros gastos _____ 350€
- Total _____ 8485€

Las Medallas y Trofeos, así como todos los detalles para colaboradores y patrocinadores, como somos especialistas en detalles únicos, los fabricamos nosotros mismos.

Patrocinadores económicos

AYUDAME Y TE HABRÉ AYUDADO

Buscamos patrocinadores

Existen multitud de cosas (camisetas, bolsa, castillos hinchables, disco móvil…) que no podemos más que asumir el coste para hacer un evento único. Tu patrocinio nos ayuda a consolidar el futuro. Nosotros podemos incluirte en carteles, camisetas, aparecerás en prensa, también en nuestra revista, así como recibirás un documento de donativo que tuasesor fiscal agradecerá a final de año.

PATROCINADORES ORO

Aquellos que estén dispuestos a colaborar con 500 euros en nuestra carrera podrán aparecer en las camisetas como patrocinadores, así como en los carteles oficiales.

Además, se podrán aprovechar de nuestro empuje en redes sociales antes durante y después de la carrera.

Nuestro Speaker tendrá muy en cuenta a nuestros mejores colaboradores. Se tendrá un detalle único de esos que solo Fundació ESPURNA de la CV es capaz de crear.

PATROCINADORES PLATA

Aquellos que estén dispuestos a colaborar con 100 euros se aprovecharán antes de la carrera de nuestra fuerza en redes sociales. Tendrán un detalle de nivel y trofeo personalizado.

Cualquier donativo contará con un certificado para que tu asesor pueda justificar ante hacienda el mismo.

PATROCINADORES BRONCE

Valoramos mucho el esfuerzo de quien aporta el máximo que puede. Con 50 euros también serás colaborador y aparecerás en redes sociales, y contarás con medalla conmemorativa.

Cualquier donativo contará con un certificado para que tu asesor pueda justificar ante hacienda el mismo.

Fotos Volta a Peu Espurna

RECORDAMOS LOS MEJORES MOMENTOS

Salida 1º Volta a Peu (2013)

Salida 2º Volta a Peu (2014)

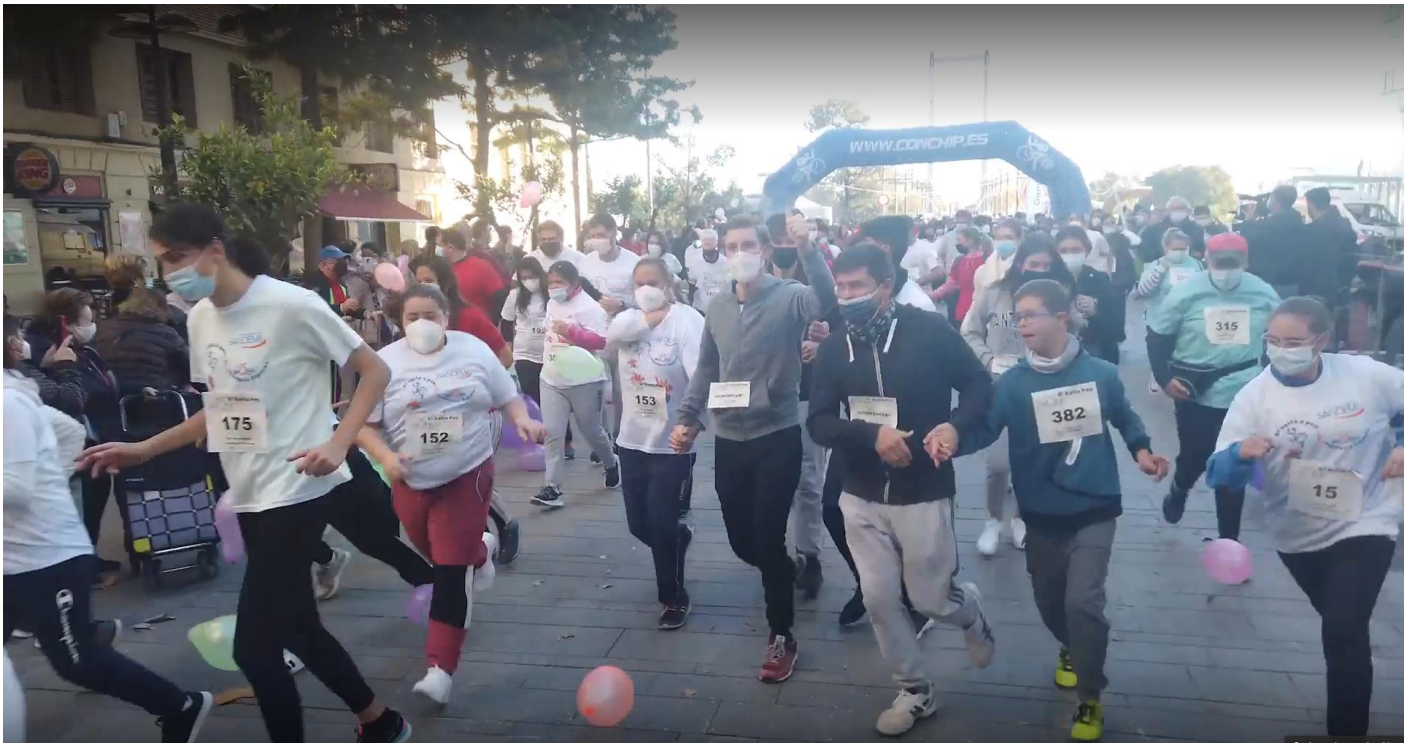
Ganador 3º Volta a Peu (2015)

Salida 4º Volta a Peu encabezada por Alma de Acero (2016)

Presentación 5º Volta a Peu con Vicente del Bosque (2017)

Corredores y acompañantes en la 6ª Volta a Peu (2018)

Podium Femenino 7ª Volta a Peu (2019)



Salida 8º Volta a Peu (2021)

SKLUM
caixa popular

Postcarrera 9ª Volta a Espurna(2022)

Fundació Espurna de la CV

NOTICIAS DE PRENSA SOBRE LA IX VOLTA A PEU

Empar Vizcaíno y Miguel Ángel Escribano ganan la Volta a Peu de la Fundació Espurna

El lunes pasado se celebró en Gandia la IX Volta a Peu de la Fundació Espurna, una carrera inclusiva con unos 600 deportistas con discapacidad que corrieron junto a un acompañante. Tomaron parte integrantes de centros de toda la provincia. La salida y meta estuvo junto a la pasarela del paseo de les Germanies. Los ganadores absolutos fueron Empar Vizcaíno (Fundació Espurna) y Miguel Ángel Escribano (La Salut, de Algemesí).

https://saforguia.com/art/70273/empar-vizcaino-y-miguel-angel-escribano-ganan-la-volta-a-peu-de-la-fundacio-espurna

SG / Foto: Àlex Oltra

Jueves, 01 de Diciembre de 2022

Espurna aplaza la Volta a Peu al lunes por la previsión de lluvia

Ante la previsión meteorológica prevista para este viernes en Gandia, la Fundació Espurna ha decidido aplazar al lunes 5 de diciembre la celebración de la IX Volta a Peu. La carrera, de carácter inclusivo, se celebrará en el mismo horario, 12 del mediodía, y con idéntico recorrido y actividades. La salida y meta estará colocada como es habitual en la pasarela del paseo Germanies.

Se espera la asistencia de 600 deportistas con discapacidad que correrán junto a un acompañante. Tomarán parte integrantes de centros de toda la provincia. También está prevista la animación de cientos de escolares de los centros educativos de la ciudad, así como la colaboración de voluntarios procedentes de Carmelitas, Los Naranjos, Ausiàs March y María Enríquez.

Además, Alma de Acero, Cruz Roja, Protección Civil, Policía Local y el Servei d'Esports de Gandia son algunas de las entidades que colaboran en el evento, patrocinado, entre otros, por Motor Pacífico, Sklum, Pla Faus, Carns Fuster y Caixa Popular. Habrá entrega de trofeos, discomóvil, actividades y comida fin de fiesta.

Imagen de la carrera el año pasado.

https://saforguia.com/art/70210/espurna-aplaza-la-volta-a-peu-al-lunes-por-la-prevision-de-lluvia

La IX Volta a Peu Espurna será el 2 de diciembre en Gandia

La presentación del evento reúne a la clase política, social y deportiva en el Restaurante Boga

Ana Guerrero

Gandía | 25-11-22 | 18:48

Una imagen de la presentación de la Volta a Peu Espurna / ÀLEX OLTRA

Por segunda vez el fútbol irrumpe en la Volta a Peu Espurna. La pr
fue cuando Vicente del Bosque apadrinó esta carrera en 2017 y la
segunda este año con la presencia de dos de los grandes protagonis
del ascenso del CF Gandía, Pere Marco y Mauro Melo, encargados de
abanderar la novena edición de la carrera más inclusiva.

La Volta será el viernes 2 de diciembre, justo antes del Día Internaci
de las Personas con Discapacidad. La carrera transcurrirá por el ca
antiguo de Gandía y tiene la peculiaridad de que a los cerca de 600
participantes que ya hay inscritos se pueden unir personas que quie
acompañarles durante el trayecto.

La organización ha pedido a los centros escolares que aprovechen l
semana para realizar talleres enfocados a la causa y salgan ese día a
animar a los corredores. Por primera vez se entregará un premio al
colegio con mejor animación.

https://www.levante-emv.com/safor/2022/11/25/ix-volta-peu-espurna-sera-79118297.html

Empar Vizcaíno gana la IX Volta a Peu Espur

Es la primera fémina que lo consigue en las nueve ediciones disputadas

Salva Talens Carbó

Gandía | 05-12-22 | 17:38

Empar Vizcaíno, a la derecha de azul, triunfadora en Gandía / FUNDACIÓ ESPURNA

Empar Vizcaíno, una atleta con discapacidad intelectual de la Fundació Espurna, se ha convertido este lunes en la primera chica ganadora absoluta de la Volta a Peu Espurna.

El primer chico en llegar a meta fue Miguel Ángel Escribano, del Centro La Salut d'Algemesí.

Unos 600 atletas de toda la Comunitat Valenciana participaron en la novena edición de la carrera disputada ayer en Gandía junto a muchos voluntarios que quisieron acompañar a los corredores y corredoras. Arriba, los podios femenino y masculino con las autoridades locales.

https://www.levante-emv.com/safor/2022/12/05/empar-vizcaino-gana-ix-volta-79598330.html