ESPURNA HUI

NÚMERO 47

DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE 2022

https://www.espurna.org/

25 anys fundació ESPURNA

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Esta edición de ESPURNA HUI se compone de los artículos publicados en la sección de noticias de nuestra página web por los recursos de la Fundació Espurna.

Editorial. Por Julio García Sabater | Patrono de la Fundació Espurna

Centro Ocupacional y Centro de día. Por Carla Signes | Coordinadora CO

Restaurante inclusivo Boga: Calidad culinaria en un entorno educativo ideal. Por Laura Llinares | Profesora PFCB

Deporte adaptado. Por Aida Arrarte | Auxiliar del centro de día

Disfrutamos y aprendemos en educativa. Por Equipo de Educativa | Educadores/as

Los niños y las nuevas tecnologías. Por Mª José Ciscar | Psicóloga CAT Dignavall

La cerámica en Fundació Espurna. Por Francesc Salort | Formador de PFCB Cerámica

9ª Volta a Peu. Por Jorge Jerez | Informático Espurna

Viviendas de Torrent. Por Karla Rosell y Claudia Cerrillo | Educadoras

Quien se atreve a enseñar, nunca debe dejar de aprender. Por Rosi Sastre | CO Espurnes

La satisfacción de ir consiguiendo metas en el CEE. Por Alex Sirerol | Director de Operaciones

Ocio en Espurna. Por Cristina Martínez | Coordinadora de Ocio

¡VOLUNTARIADO! Por Hamude Kafernawi | Terapeuta Ocupacional

EDITORIAL

Se acerca el fin de año y con él la Navidad, fechas de celebraciones, de alegría, de compartir y, fundamentalmente, de echar la vista atrás para dar gracias por todo lo que hemos vivido.

Pensando qué escribir en este editorial, he tenido que leer los artículos que hoy se presentan en este número y una vez más me he vuelto a sorprender. Lo primero que había pensado al hacer un vistazo rápido es que era una revista muy larga, pero al leerla con detalle he visto que es misión imposible resumir más todo lo que se ha hecho (y faltan muchas cosas). Fantástico el trabajo realizado, pero no solo por la cantidad sino por lo bien que se ha desarrollado.

Podemos encontrar artículos de nuestros Centros de atención diurna (Centros Ocupacionales y de día) y es imprescindible mirar con un poco de perspectiva para poder ver la cantidad admirable de trabajo y actividades que se han hecho y se siguen haciendo. Se continúa con la cantera de nuestros trabajadores del BOGA (si alguien no ha ido entre semana a comer al restaurante y a verlos trabajar, está cometiendo un error). Artículos de deporte y de ocio que me han dado envidia de leer (campamentos, viajes por España… ¡a París¡). Se puede leer cómo se trabaja en el CEE en un breve resumen de su trabajo, el fantástico trabajo el de los grupos de educativa, la 9ª Volta a Peu, el taller de cerámica, e incluso hay hueco para un consejo (con cierto tirón de orejas a los que nos sentimos aludidos) del Centro de Atención Temprana acerca de cómo usar las nuevas tecnologías con nuestros hijos.

Lean con detenimiento la revista y no podrán dejar de emocionarse de todo lo que se hace en la Fundación y de estar agradecido. Agradecido a las personas atendidas, que hace que se respire felicidad al entrar en los centros (aunque a veces cueste) y que todo tenga sentido. Agradecidos a los trabajadores que lo hacen posible a lo largo del año. Agradecidos a los voluntarios que prestan su tiempo. Agradecidos a las instituciones que nos apoyan. Agradecidos a nuestros clientes, que sin ellos no podríamos dar trabajo a nuestra gente. Y agradecidos a los que hicieron esto posible y que desde el cielo nos siguen echando esa mano que tanto necesitamos.

Y como no, de dar Gracias a Dios en estas fechas de Navidad, en la que celebramos que nos dio a su Hijo, y por extensión a su Madre, siempre presentes en la navidad de toda la familia de la Fundació Espurna.

¡Feliz Navidad a todos y un productivo y feliz año 2023!

JULIO GARCÍA SABATER
Dr. Ingeniero Industrial
Profesor titular de la Universidad Politécnica de Valencia
Patrono de la Fundació Espurna de la CV

Fantástico el trabajo realizado, pero no solo por la cantidad sino por lo bien que se ha desarrollado.

CENTRO OCUPACIONAL Y CENTRO DE DÍA

Carla Signes

Nos encontramos en el último mes del año y con él, en la recta final del primer trimestre del centro. Ahora mismo estamos centrados en nuestro festival de navidad y en escribir la carta a sus Majestades los Reyes Magos de Oriente, dado que esperamos que nos traigan algún regalito que otro, ¡porque hemos trabajo mucho y nos hemos portado muy bien! Por el centro ya se nota el ambiente navideño, con toda la decoración que hemos montado y los villancicos que suenan en nuestra radio y que nos animan a todos a cantar.

Pero vamos a hacer un pequeño recorrido de todo lo que hemos hecho hasta el momento: empezamos el curso muy contentos, porque por fin nos deshicimos de las “famosas burbujas” del post confinamiento y, aunque vamos con mucho cuidado siempre, ya nos podemos juntar con todos/as los/as compañeros/as que es lo que más echamos de menos, y así poder retomar todos los talleres y actividades que tantos nos gustan.

Este curso dentro del centro tenemos muchos talleres diferentes: cerámica, trencadís, creativa, chuches, manipulados...en los cuales tenemos que trabajar a conciencia para sacar lo mejor de nosotros y de este modo salen los diferentes productos tan chulos y originales que vendemos en nuestra tiendecita. A parte de realizar los diferentes pedidos que nos encargan, como bien sabéis, hacemos y personalizamos cada producto que tenemos. Porque lo que más nos gusta es cumplir y llegar a tiempo con todos los encargos y pedidos que nos realizaran las diferentes empresas que colaboran con nosotros año tras año, o las muchas personas que confían en nosotros para sus regalos y detallitos a amigos o familiares.

Este año dentro del centro tenemos muchos talleres diferentes: cerámica, trencadís, creativa, chuches… Hacemos y personalizamos cada producto que tenemos. Aparte de trabajar también tenemos tiempo para realizar diferentes actividades deportivas como pádel, petanca, pilota valenciana, piscina entre otras…

Además de trabajar, tenemos tiempo para realizar las diferentes actividades deportivas que se organizan dentro del centro, dado que somos personas muy activas/as y nos gusta mucho el deporte en general. Realizamos una gran cantidad de actividades: senderismo, pádel, petanca, pilota valencia, piscina, colpball, fútbol, vela, remo, natación, juegos adaptados, fisioterapia...en fin, como podéis leer, un montón de actividades deportivas que nos llevan a estar en forma y nos mantienen activos durante todo el día.

Y no os penséis que esto queda ahí, que no todo sea trabajar y realizar deporte, aun así, nos sigue quedando también tiempo y fuerzas para festejar las diferentes festividades, que creo que es lo que más nos gusta a todos. En los meses que llevamos de curso hemos celebrado por todo lo alto, como siempre hacemos: nuestro particular “Tío de la Porra”, hemos visitado la feria de Gandía, la festividad americana de Halloween y nuestra IX Volta a Peu de Espurna. ¡Y entre tanto, cumpleaños, santos, y todo lo que se nos ocurra!

Como veis, realizamos un sin fin de actividades, donde todas son igual de importantes para nosotros/as, porque lo que más nos gusta es compartirlas con nuestros compañeros y amigos y con los diferentes profesionales que nos acompañan en todas ellas.

¡Feliz Navidad y año nuevo 2023 a todos/as!

En el centro realizamos muchas actividades, todas son igual de importantes para nosotros/as, lo que más nos gusta es compartirlas con nuestros compañeros/as y con los profesionales que nos acompañan en todas ellas

RESTAURANTE INCLUSIVO BOGA: CALIDAD CULINARIA EN UN ENTORNO EDUCATIVO IDEAL

Laura Llinares Pellicer

¿Qué convierte en especial cada una de las jornadas de nuestro Restaurante inclusivo Boga? Pues que aparte de ofrecer diariamente un inmejorable servicio a nuestra clientela, aprovechamos para exprimir cada situación laboral cotidiana y formar desde esa realidad, a nuestros futuros profesionales. Para ello, desarrollamos dos Programas Formativos de Cualificación Básica que sin ninguna duda son los pilares centrales de este proyecto. Pero ¿en qué consisten realmente estos ciclos formativos?

Son una oferta formativa adaptada a las necesidades específicas del alumnado con el que trabajamos (con edades comprendidas entre los 16 y los 21 años de edad y que, por unas u otras razones tuvieron que abandonar su enseñanza reglada sin haber conseguido los objetivos previstos en la Educación Secundaria Obligatoria) y que se adaptan a las aptitudes y capacidades individuales de sus destinatarios/as, favoreciendo el desarrollo de su madurez personal, de su propia autonomía y enfocándoles hacia una formación en una profesión que posibilite, de esa manera, su inserción sociolaboral futura.

Además, y fomentando precisamente la más completa formación integral posible, las actividades realizadas diariamente no son exclusivas del entorno propio en el que nos movemos. La intención de nuestros programas formativos es abarcar el mayor número posible de experiencias y conocimientos y estimular así a nuestro alumnado a buscar su mejor versión física, mental y afectiva. Para ello, nos apoyamos en una gran variedad de actividades deportivas (piscina, deportes de equipo, danza…), educativas (salidas culturales, visitas a museos, charlas de profesionales del sector, manipulador de alimentos…), informática, inmersión lingüística básica (en inglés especialmente), participación en programas Erasmus+…, buscando, como decíamos anteriormente, motivar a nuestros alumnos y exigirles diariamente que se esfuercen en fomentar todas esas capacidades increíbles que sabemos que tienen y que debemos ayudar a explotar.

¿Qué convierte en especial cada una de las jornadas de nuestro Restaurante inclusivo Boga?
Son una oferta formativa adaptada a las necesidades específicas del alumnado, fomentando la más completa integración. La intención es alargar el mayor número de experiencias y conocimientos. Para ello nos apoyamos de actividades deportivas.

A través de esta formación la Fundación Espurna, apuesta por ofrecer a los/as jóvenes una formación acorde a sus motivaciones e inquietudes, adaptada a sus necesidades y que, al mismo tiempo dé respuesta a las demandas del mercado laboral. Una cualificación que les proporcione una competencia inicial para el desarrollo de la actividad profesional que suponga el punto de partida para la inserción laboral y/o el punto de enlace que permita dar continuidad a sus estudios.

Estos programas formativos están subvencionados por el Fondo Social Europeo y la Generalitat Valenciana. Son muchos los objetivos que perseguimos al ofrecer dicha formación, pero entre ellos destacan algunos como:

-Desarrollar capacidades y destrezas suficientes para que el alumnado alcance las competencias profesionales propias de los contenidos trabajados, acorde con sus posibilidades y expectativas personales.

-Afianzar su madurez personal y su nivel de empleabilidad, mediante la adquisiciónn de hábitos y capacidades que les permitan desarrollar un proyecto de vida personal, social y profesional satisfactorio, así como acometer la búsqueda activa de empleo y la promoción personal mediante un aprendizaje autónomo.

-Conseguir que el alumnado se reconozca a sí mismos como personas valiosas capaces de aprender y trabajar con los demás.

-Posibilitar su experiencia y formación en centros de trabajo como personas responsables, poseedoras de actitudes y hábitos, tanto de seguridad laboral como de respeto con el medio.

Nuestro valor diferencial es que, en nuestro ciclo formativo, los alumnos tienen la oportunidad, desde el primer día que entran en nuestras instalaciones del Restaurante Inclusivo Boga,

A través de esta formación apostamos por ofrecer una formación acorde a sus motivaciones e inquietudes, y que, al mismo tiempo dé respuesta a las demandas del mercado.

de trabajar, formarse y desarrollar sus competencias en un entorno “real” y con la exigencia propia de un lugar de trabajo futuro, puesto que desarrollan su labor con verdaderos clientes, con el plus añadido de hacerlo en una situación práctica controlada por profesionales formadores que les dan apoyo y guía. Para ello, el organigrama del curso cuenta con una Gerente del Restaurante, una profesora responsable del área curricular, 2 jefes de Sala, 2 jefes de Cocina, además de un profesional Equipo Técnico que da soporte tanto al alumnado como a las familias de los mismos.

Indudablemente también debemos resaltar el papel crucial que tienen las familias en todo este proceso formativo. Sin todas ellas, nuestra labor sería muchísimo más complicada y gracias a la sinergia y cohesión creadas entre todos, se pueden llegar a alcanzar los objetivos más ambiciosos.

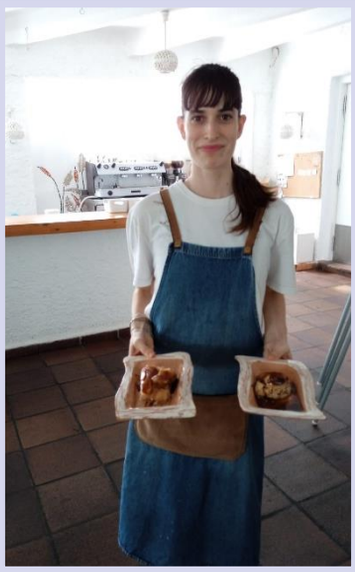
Auguramos que este curso volverá a cumplir con las expectativas marcadas desde el centro, que se alcanzarán todos los objetivos individuales de cada uno de nuestros chicos/as y que nuestro Restaurante Boga continuará siendo un punto referente de reunión y encuentro en nuestra maravillosa Playa de Gandia, y todo ello apostando por una real y valiosa inclusión sociolaboral de nuestro alumnado.

Los usuarios desarrollan su labor como verdaderos profesionales, siendo una situación práctica controlada por sus formadores.

Las familias tienen un papel importante también, sin ellas sería mas difícil y gracias a ellos se puede llegar a conseguir planes ambiciosos.

LOS ANGELES

LOS ANGELES
RESPECT



Cáritas

CHICAGO
BULLS

EL DEPORTE ADAPTADO

Aida Arrarte Blanes

Con la vuelta de nuestras merecidas vacaciones al centro, no solo volvemos para trabajar en talleres sino también para realizar las actividades deportivas que tanto nos gustan y nos mantienen siempre activos y en forma.

El deporte para nosotros y nosotras es una vía de trabajo personal y social en gran potencia, pues gracias a ello podemos participar en competiciones, carreras, partidos y conocer a otros centros y personas.

Para saber más en profundidad sobre este tema vamos a hablar de lo que es el deporte adaptado.

Este tipo de deporte tiene la característica de modificar alguno de sus procedimientos o técnicas, en mayor o menor medida, para que pueda ser practicado por cualquier persona de nuestro entorno y siempre desde el esfuerzo y el trabajo de nuestros profesionales podemos conseguir grandes avances y metas deportivas gracias a estas adaptaciones.

En el centro trabajamos deportes como fútbol, colpbol, senderismo, vela, remo, pruebas adaptadas, piscina, básquet, petanca, deportes de equipo, pilota valenciana y danza. Como podéis observar practicamos muchísimas modalidades deportivas.

Es una manera de trabajar la mejora personal y social.

El deporte adaptado es muy importante, gracias a él podemos participar en competiciones, partidos y conocer a otras personas.

En este tipo de deporte se cambian algunas características para que pueda ser practicado por cualquier persona de nuestro entorno.

En este artículo vamos a centrarnos en contar qué son las pruebas adaptadas, puesto que son una modalidad de deporte que integra el trabajo de psicomotricidad y los procesos de rehabilitación, convirtiéndose en una herramienta terapéutica para mejorar nuestra salud, autonomía personal y la capacidad de relacionarnos y competir en grupo.

Para nosotros entrenarlo es muy divertido, ya que hacemos diversas actividades para trabajar, desde la coordinación motora de brazos y piernas, el equilibrio y la estabilidad, la puntería, la cooperación y el trabajo en equipo, etcétera.

Para que lo podáis ver, os dejamos unas cuantas fotos de los entrenos que estamos teniendo y así compartir con todos vosotros los buenos momentos que pasamos gracias al deporte.

ADN
VALENCIA
CaixaBank
ELIT
FEMEN

AZERBAIJAN
BUDAPEST

DISARP
ADN
VALENCIA
DISARP
Despierta
elzurdo

52
53

DISFRUTAMOS Y APRENDEMOS EN EDUCATIVA

Los diferentes Grupos de Educativa

Hoy os vamos a explicar cómo es una de nuestras clases de Educativa.

Nos gusta mucho iniciar realizando una dinámica grupal dónde trabajamos nuestra comunicación, la expresión oral, la escucha activa, la atención y la memoria.

Cada uno de nosotros escogemos una de las actividades realizadas fuera del horario de centro: la que más nos haya gustado y hayamos disfrutado con compañeros, familiares, amigos… durante la semana. Por turnos, hacemos una ronda donde uno de nosotros cuenta dicha experiencia y los demás preguntamos. ¡Al final hacemos un “Memori” a ver quién acierta más!

Seguimos el modelo de preguntas “qué – cuándo – dónde – con quién – cómo”.

Aprendemos a tener más seguridad, fluidez al hablar ante el grupo, a respetar el turno de palabra, a mejorar nuestra atención, a escuchar al compañero, a retener y recordar la información contada y saber clasificarla.

Otra de las actividades que nos agrada mucho es la de buscar y averiguar “el Día Internacional o Mundial que se celebra”. Hacemos una selección de los temas actuales que más nos interesan y que nos resultan funcionales.

En educativa aprendemos muchas habilidades que nos sirven en el día a día: sobre salud, alimentación, hábitos de vida saludables e incluso nociones de primeros auxilios

Tocamos la mayoría de los ámbitos fundamentales y más útiles: salud, alimentación y hábitos de vida saludables (enfermedades más comunes, primeros auxilios, recursos médicos de nuestro entorno más cercano, realización de deportes…). También repasamos los diferentes recursos de nuestra Comunidad, sus beneficios y los aspectos más importantes a tener en cuenta. Aprovechamos para trabajar grupalmente las alternativas de ocio y tiempo libre, deportivas, culturales y lúdicas, de manera que demos ideas y posibilidades para realizar durante las tardes, fines de semana y/o periodos vacacionales.

Cada uno indicamos nuestra preferencia, trabajando el tema más votado entre todos de diferentes maneras, aprendiendo y ampliando nuestra información y vocabulario.

Nos gusta trabajar mucho la informática a través de los ordenadores y tablets. Hay ocasiones en las que primero realizamos una lectura y respondemos preguntas sobre el tema, como ejercicios de comprensión, retención y atención. Unos escribimos “la respuesta” con el teclado del ordenador o tablet y aprendemos sus funciones, y otros lo anotamos en las pizarras magnéticas del aula.

A continuación, vemos un video/reportaje sobre sobre la temática/s valorada/s ese día. Terminamos realizando diversos juegos didácticos con los dispositivos electrónicos. ¡Estamos totalmente al día!

En el taller de Educativa, estamos distribuimos en grupos lo más afines posible, basándonos en el nivel y capacidades cognitivas similares (grupo básico – grupo medio – grupo medio alto – grupo alto). Cada actividad se adapta lo máximo posible a la persona o grupo.

Trabajamos educando en valores, basándonos en situaciones reales de nuestro día a día. Identificando y discriminando las acciones adecuadas de las no adecuadas (moral y ética), así como la resolución de conflictos/malentendidos.

Nos agrada trabajar en pareja, dándonos apoyo entre nosotros, aprendiendo y desarrollando el apoyo entre iguales.

Además, nos gusta mucho realizar dinámicas activas y divertidas (representaciones role-play, concursos de preguntas, mímica, canciones, etc), siendo de esta manera, clases más vivas, lúdicas y atractivas.

Solemos trabajar la temporalidad (día, mes, año, horas), el cálculo y el valor del euro, realizando casos prácticos de discriminación de las monedas y billetes, de compra y devolución.

Hay momentos concretos en los que realizamos actividades individuales (fichas y juegos didácticos), ajustándose más aún a nuestra capacidad en la materia a trabajar, a nuestro interés y necesidad.

“Nos agrada mucho realizar Educativa, es un espacio de aprendizaje continuo, dónde trabajamos fomentando la educación en valores, logrando crear un ambiente positivo, en el cuál se valora mucho el interés, el esfuerzo, la constancia, etc, logrando evolucionar progresivamente. En Educativa no venimos a jugar, sino que utilizamos el juego como vehículo de aprendizaje y evolución.

LOS NIÑOS Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Mª José Ciscar Magraner

Hoy en día tenemos a nuestro alcance un montón de tecnologías nuevas y no tan nuevas que nos permiten hacer todo un sinfín de cosas. Pero al mismo tiempo, en algunas ocasiones estamos haciendo un mal uso de ellas y apenas nos damos cuentas ni somos conscientes de que pueden perjudicar a nuestros peques. A veces dejamos la tableta o el móvil a nuestro hijo para que coma, se duerma, se relaje e incluso se calle o nos deje tranquilos... para que nosotros podamos hacer otro tipo de tareas ya sea tanto dentro como fuera de nuestra casa y este hecho tan cotidiano a veces puede repercutir a la larga en el desarrollo del niño.

Actualmente los adultos nos sentamos en cualquier restaurante, cafetería, incluso en el parque cuando estamos con los amigos/as y nuestra cara está pegada al teléfono, y a veces perdemos mucho tiempo de juego y disfrute con nuestros hijos. Dejemos a un lado las nuevas tecnologías al llegar a casa o cuando estamos con nuestros hijos o nuestros amigos.

Al equipo del CAT DIGNAVALL, nos gusta escuchar a los profesionales y familiares. Cada vez más, detectamos un problema social importante que está afectando a los procesos de comunicación y relación, por el hecho de estar mucho tiempo expuestos tanto nosotros los adultos como nuestros pequeños. Todo es bueno en su justa medida y el exceso no es aconsejable para nadie.

Detectamos un problema importante que está afectando a la comunicación y la relación con los niños.

Debemos tener cuidado con las tecnologías y los niños, especialmente los mas pequeños ya que puede afectar a su desarrollo a medio y largo plazo.

Es importante recordar que para los niños menores de 2 años no se aconseja que pasen tiempo frente a las pantallas (tele, móvil, Tablet…etc.). Para los niños de 2 a 5 años se aconseja 30 minutos al día controlados por el adulto. Para niños de 5 a 12 años se aconseja 1 hora con supervisión del adulto al día y mayores de 12 años se aconseja 2 horas diarias.

Prestar especial atención y tomar medidas de control de exposición a las pantallas si:

-Observamos que muchas veces se muestra malhumorado e irritable cuando no tiene el dispositivo y se calman inmediatamente cuando se les ofrece.

-Si algunas actividades cotidianas se ven alteradas como la hora de comer, ir a dormir, jugar con otros niños.

-Buscan cualquier momento para tomar el dispositivo sin ser vistos y pueden llegar a mentir si se les pregunta si lo han usado.

Ahora que están las navidades a la vuelta de la esquina. Aprovecharemos para dejar la tecnología a un lado y trataremos de pasar tiempo en familia, disfrutar mucho jugando a cosas creativas, ver fotos para recordar el pasado y estar con niños jugando con actividades de implicación motora.

LA CERÁMICA DE ESPURNA 2022

Francesc Salort

Es ese material mágico con características únicas e incluso contrarias: plástico, elástico, flexible, poroso, permeable, impermeable, duro, blando, frágil, fuerte, débil, húmedo, seco; que a la vez dispone de diversos colores (marrón, negro, blanco, gris) y texturas (agradable, desagradable, perenne, fugaz), y que además de todo esto es versátil, creativo, agradecido, difícil, fácil, complicado, delicado, etc.

¡Pues este es el material con que trabajamos en los talleres de cerámica en Fundació Espurna a diario! Creamos, adaptamos, inventamos, personalizamos, decoramos, coloreamos, pintamos, amasamos, reciclamos, rompemos, reutilizamos… con tanto aprecio, dedicación, tan buen hacer y tanta pasión que, a nuestro parecer, creamos verdaderas obras de arte.

Y así es como salen de nuestras manos tantísimos productos con acabados estupendos y bonitos, agradables para tanta gente particular, solicitados por cualquier colectivo, asociación, Entidad, Ayuntamiento, club, colegio o instituto, hermandad, restaurante e instituciones de todo tipo inimaginable.

Personas que confían en nosotros año tras año, curso tras curso, para que les realicemos agradecimientos, premios, trofeos, obsequios, piezas decorativas y/o esculturas, medallas y tanta variedad de objetos como nuestra imaginación nos permita, únicos artesanos 100%, que tan a gusto realizamos.

La cerámica es un material mágico, lleno de características únicas e incluso contrarias.

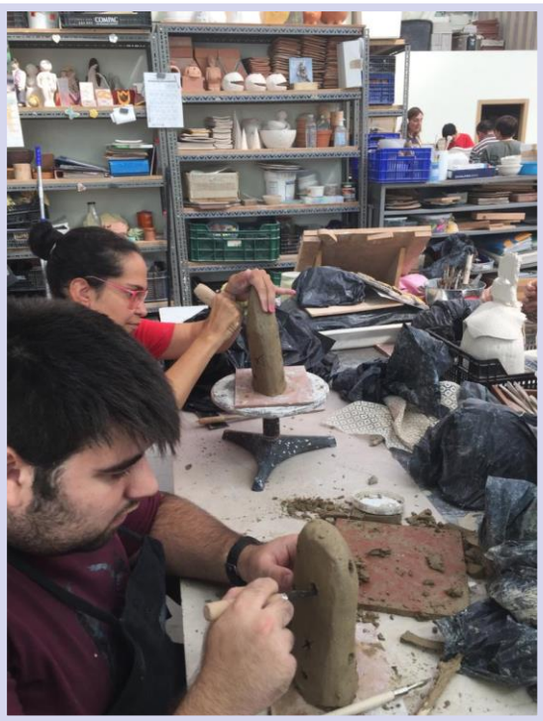
Este es el material con el que trabajamos en los talleres de cerámica en Fundació Espurna.

Ahora mismo algunos famosos están descubriendo la cerámica y nos enseñan en las redes sociales las dos cositas que hacen, vendiendo los grandes beneficios que esta actividad aporta: relaja, estimula, proporciona un estado de ánimo positivo, fortalece la autoestima y otras muchas virtudes psicológicas. Estamos orgullosos de poder decir que nosotros llevamos con esto en la Fundació Espurna muchos años -podemos considerarnos pioneros y verdaderos influencers-, disfrutando, aprendiendo y realizando ese sin fin de piezas que nos hacen únicos. Invitamos a todos a conocer nuestros productos también en nuestras redes sociales, internet o en nuestros Centros de Gandia y Torrent.

Esta actividad aporta grandes beneficios:

relaja, estimula, nos da un humor mejor, fortalece nuestra autoestima y muchas otras cosas más...

Podéis ver como creamos algunas piezas con el siguiente QR:



9ª VOLTA A PEU

Jorge Jerez

El pasado lunes 5 de diciembre celebramos la 9ª edición de “La Volta a Peu”. Fue un día espectacular, con mucho baile y animación, lleno de risas, diversión, nervios e ilusiones.

¡Empezamos preparando una música perfecta gracias a nuestro DJ residente Álvaro, y a Hamude, nuestro coordinador de VVTT Torrent y animador de fiestas particular! Para hacer un calentamiento óptimo para nuestros corredores e ir animando a los participantes, también tuvimos la ayuda y participación de Ana, que nos estuvo enseñando a hacer Pilates para los estiramientos antes de la carrera.

La carrera dio comienzo a las 12h como siempre en la Plaça del Tirant. Un año más, hemos tenido el placer de contar con voluntarios que han acompañado a nuestros corredores en la carrera; este año hemos tenido más que en la anterior edición. ¡Estamos muy agradecidos por el apoyo brindado por todos ellos!

Agradecer al Ayuntamiento de Gandía, Conselleria d’Educació, Cultura i Esport de Valencia; Policía Local, Protección Civil y Cruz Roja por brindarnos su ayuda y hacernos tan fácil y fantástico el día.

Agradecer a todos los centros educativos de Gandía que participaron animando y acompañando a nuestros corredores durante el recorrido: IES Àusias March, IES María Enriquez, CEIP Benipeixcar, CEIP San Francisco de Borja, Colegio Carmelitas, Colegio Las Colinas, Colegio Escola Pia, Colegio Gregori Mayans, Colegio Borja Jesuitas, Colegio Abad Sola, Colegio Los Naranjos, Colegio Escolapias.

El pasado lunes 5 se celebró la 9ª Volta a Peu. Fue un día espectacular, lleno de risas, bailes, diversión, nervios e ilusiones.

La carrera empezó a las 12h y gracias a los voluntarias que participaron, todo el mundo ha podido participar.

También queremos agradecer a todos nuestros patrocinadores que sin ellos no habría sido posible crear un día tan maravilloso para todos: Sklum, Motor Pacífico VW, Caixa Popular, Pla Faus, Carns Fuster, Medes Equipaciones, Café Climent, Ale-hop, Chisstenys, Campomar Daimús, Vicky Foods y Panadería Ricardo.

Tras finalizar la carrera todos los participantes, los representantes del Ayuntamiento de Gandía se encargaron de repartir los premios de las diferentes categorías -general, infantil, juvenil, veteranos, senior y sillas de ruedas-.

Al terminar el reparto, todos los centros que quisieron, y por supuesto nosotros mismos, teníamos preparadas multitud de mesas y sillas para poder disfrutar de una comida de picnic junto a todos nuestros compañeros y resto de corredores. Aprovechamos para descansar y recuperar fuerzas, pues aún nos quedaba por delante varias horas más de baile y disco-móvil.

Mil gracias a todos por hacer posible un día tan especial y maravilloso como este!

Queremos dar las gracias a todos los colaboradores, voluntarios, participantes, etc que han aportado su granito de arena en esta edición.

Ha sido muy especial gracias a todos vosotros.

¡Mil gracias!

VIVIENDAS DE TORRENT

Karla Rosell y Claudia Cerrillo

Pronto llega la gran esperada NAVIDAD. Desde las viviendas de Fundación Espurna, nos preparamos para pasar unas grandes navidades junto al resto de compañeros. Ya se huele la navidad y estamos ilusionados de poder disfrutar de las fiestas.
Empiezan las calles con decoraciones, escaparates con motivos navideños, castañas asadas y espíritu navideño entre la gente. Con muchas ganas también de comer turrones, polvorones y, cómo no, el gran esperado Roscón de Reyes.

Estamos deseando empezar a elaborar decoraciones y pasar las navidades en familia o bien con monitores que nos acogen con ganas e ilusión. Las navidades las vivimos con muchas ganas, ¡y hacemos de ellas una gran fiesta! Además, vienen a visitarnos los pajes reales y recibimos una preciosa caja de navidad llena de productos navideños. Realizamos excursiones, juegos, y en el último día del año, lo celebramos a lo grande comiendo las uvas y, algunos de nosotros, yendo de campamento para preparar el gran festín.

En la localidad de Valencia, visitamos la decoración de la plaza del Ayuntamiento, acudimos a ver Belenes, exposiciones y muchas cosas más que estamos seguros que nadie querrá perderse.

Otra cosa que también nos encanta acudir es a la gran Cabalgata de Reyes, en nuestra localidad, Torrent. Emocionados, recogemos caramelos, balones y saludamos a sus majestades los Reyes Magos de Oriente.

Por todo esto y mucho más, os deseamos desde las VIVIENDAS DE ESPURNA, ¡FELIZ NAVIDAD! 🎄🎁

La Navidad es una fecha muy esperada, hacemos de ella una gran fiesta, nos encanta preparar las decoraciones y pasar tiempo en familia.

Realizamos todo tipo de actividades, juegos, excursiones, campamentos, y lo disfrutamos al máximo.

42K
SANT SILVESTRE

EduCaixa

PAVELLÓ MUNICIPAL
MARÍA PINA
Ajuntament de Benetússer

QUIEN SE ATREVE A ENSEÑAR, NUNCA DEBE DEJAR DE APRENER

Rosi Sastre

Un nuevo ciclo empieza en septiembre.

Una nueva etapa donde todos los que conformamos la familia del Centro Ocupacional Espurnes, vamos creciendo y aprendiendo conforme pasan los días, los meses, los años…

Todo un curso por delante en el que poder enseñar a la vez que aprender.

"Quien se atreve a enseñar, nunca debe dejar de aprender" (John Cotton Dana)

Con esta frase, me gustaría invitar a reflexionar sobre la necesidad de la formación continua tanto a nivel profesional como en nuestra vida diaria. No así literal, de una formación académica, no de acumular títulos tras títulos, no de estudiar por estudiar. Sino más bien en una inquietud de mejorar, de seguir aprendiendo y de renovarse continuamente para adaptarse a la situación cambiante de nuestra sociedad.

Es necesario reinventarse cada día para afrontar los retos, para ver dónde podemos mejorar y de qué manera podemos cambiar aquello que se queda estanco. Pues la evolución es continua y todo está en constante cambio. De la misma manera nosotros debemos también progresar.

La vuelta al taller es siempre una alegría, un instante cargado de emociones y un volver a empezar lleno de desafíos y propósitos. Ver a compañeros y chicos como van evolucionando, como van aprendiendo y como van desarrollando nuevas habilidades y disfrutando de las actividades propuestas, tanto laborales como deportivas y de ocio, es una satisfacción y felicidad difícil de transmitir, de contar.

La mejor gratificación de todo ello, el aprendizaje personal y profesional que recíprocamente recibimos al estar enseñando.

Algo que nos impulsa para estar en constante renovación, que da fuerzas para poder seguir y reinventarse. Este año ha iniciado con una energía arrolladora, con un montón de retos que seguro, nos darán una gran enseñanza, un gran aprendizaje.

Cada día es una nueva oportunidad. Todo depende de nuestra actitud.

LA SATISFACCIÓN DE IR CONSIGUIENDO METAS EN EL CEE

Alexandre Sirerol

En las fechas en las que nos encontramos, desde el Centro Especial de Empleo hemos querido reflexionar sobre todos los acontecimientos que hemos vivido este año 2022 y, sin darnos cuenta, automáticamente se nos dibuja una sonrisa en la cara.

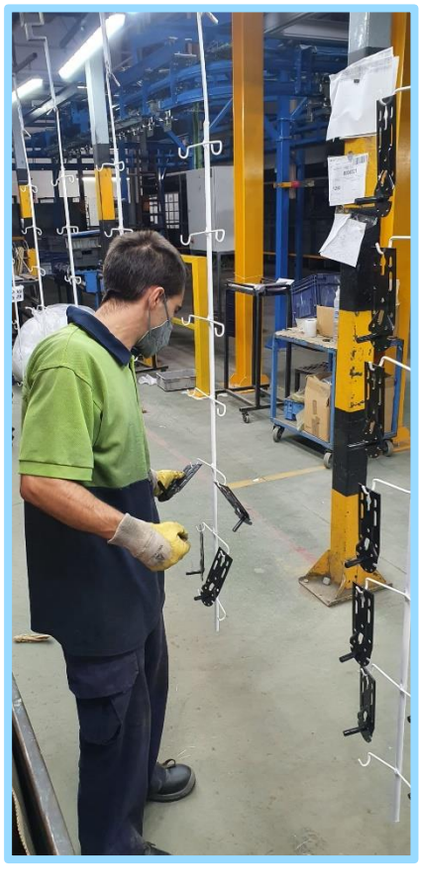
Ha sido un año en el que nos hemos vuelto a esforzar al máximo, dónde se nos han planteado retos nuevos y hemos tenido que unir todas nuestras fuerzas y capacidades para obtener el mejor resultado. Hemos continuado realizando formaciones de reciclaje en materia de prevención y riesgos laborales, aprendiendo cosas nuevas y recordando conceptos ya adquiridos anteriormente. Además, gracias a la difusión y nuestra misión para dar a conocer el trabajo llevado a cabo por nuestro centro especial de empleo, se han incorporado nuevas empresas que han confiado en nuestra labor y nos han dado la oportunidad de desenvolvernos en otras áreas y trabajos. Y como no, ¡nosotros encantados de conocer caras nuevas!

Haciendo una valoración global, de entre todas las muchas cosas que tenemos, nos enorgullece informar que durante este año se ha conseguido que 5 empleados de nuestra plantilla hayan sido contratados directamente por empresas ordinarias en las que habitualmente acudimos a prestar nuestros servicios como Enclave Laboral.

Este año nos hemos esforzado al máximo, han habido retos nuevos y hemos dado lo mejor para conseguir el mejor resultado.

Se han incorporado nuevas empresas que han confiado en nuestra labor y con ello oportunidades nuevas.

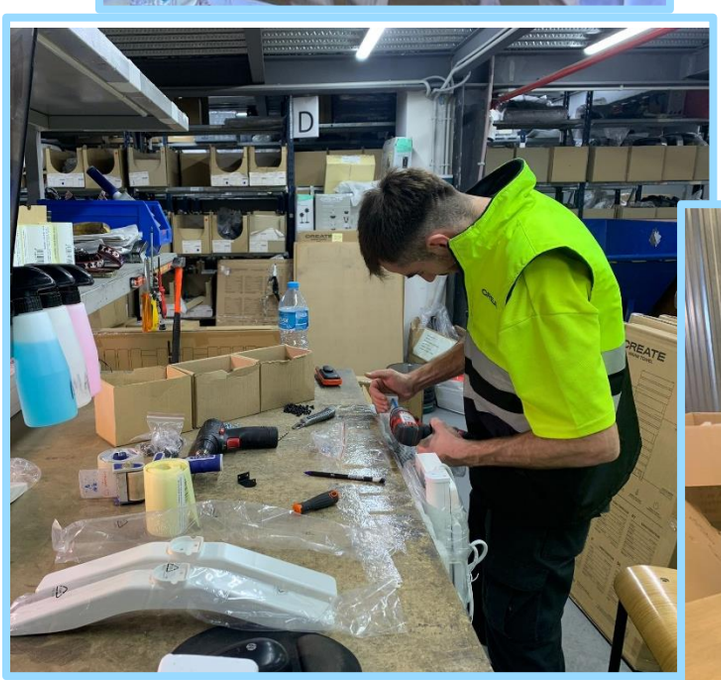
Esto pone en valor todo el trabajo que se lleva a cabo por parte del equipo técnico, Unidad de Apoyo y la labor diaria y constante por parte de todos los trabajadores que formamos esta pequeña/gran familia. La satisfacción que nos supone a todos el ir consiguiendo metas, abriéndonos camino y demostrando las muchas otras capacidades que tienen las personas con discapacidad. Esa energía positiva que se nos contagia a todos para seguir hacia delante con mucha fe y entusiasmo.



Teniendo siempre presente que el CEE nació con el objetivo de servir como puente a la integración de nuestro personal con discapacidad intelectual en la empresa ordinaria, hecho que tendría mayor dificultad si -previo a la contratación- la empresa ordinaria no pudiera ver la gran capacidad de trabajo que poseen nuestros empleados.

Aprovechamos para agradecer también a todas las empresas y clientes que siguen confiando en nosotros, que año tras año nos dan su respaldo y proporcionan trabajo a este equipo. Esta sinergia que se ve reflejada en nuestro crecimiento mutuo y ojalá siga siendo próspero para todos.
Por último, haciendo una reflexión personal desde mi perspectiva como director de operaciones del CEE, es una satisfacción que las barreras y dificultades -a veces invisibles pero que en la actualidad persisten- puedan ser superadas con éxito, porque todos juntos somos Espurna.

“No es más capaz aquella persona que más sabe, sino la que más demuestra a base de constancia”.



OCIO EN ESPURNA

Cristina Martinez

El ocio es una de las partes más importantes de nuestro día a día, todos necesitamos un “respiro” después del trabajo, una escapada de fin de semana para romper con la rutina, un reencuentro con amigos/as, darlo todo en la pista de baile…¡Nosotros no somos menos!

Desde la Fundación Espurna potenciamos el disfrute de cada uno de nuestros chicos/as, observamos que cada vez demandan más dicho ocio y para nosotros su felicidad es lo primero, por ello nos hemos puesto manos a la obra.

Realizábamos viajes mensualmente, pero dijimos “¿por qué no hacerlos quincenalmente?” y… ¡dicho y hecho! Nuestra filosofía es clara, que disfruten como lo haríamos nosotros. Cuando planificas un viaje, ¿en qué te centras?

Nosotros planificamos día a día todo lo que vamos a realizar durante el viaje siempre acompañados de una temática, nos centramos en visitar los sitios más emblemáticos, en culturizarnos a través de museos y de la historia de cada rinconcito que vemos. Nos encanta ir a tomar algo, disfrutar de las vistas, realizar senderismo para estar en contacto con la naturaleza y respirar aire puro. ¿Cómo conseguir guardar cada momento en nuestra memoria? A base de fotos y fotos, nos encanta tener recuerdos de cada cosa que vemos o hacemos. Y cómo no, nos encanta pasarlo bien con nuestros amigos/monitores/voluntarios, por lo que siempre tenemos una fiesta de gala. Sí sí, has leído bien, sacamos nuestras mejores prendas, nos ponemos super guapos, cenamos en buena compañía y bailamos hasta que nos duelan los pies.

Empezamos en octubre con las escapadas y qué decir… Primer viajazo París, visitaron la Torre Eiffel, Disneyland París, El Arco Del Triunfo, El Barrio De Los Pintores, disfrutaron de un trayecto en barco… y cómo no, de sus famosos croissant.

Nuestra filosofía es clara: que disfruten como lo haríamos nosotros.

Vamos a lugares famosos, museos, disfrutamos las vistas, tomamos algo, realizamos senderismo. ¡Incluso temenos fiesta de gala!

También nos encanta tener recuerdos y por ese motivo nos encanta hacer MUCHAS fotos

¿Halloween en casa? Pues no, nos fuimos a Salou y pasamos un puente de lo más terrorífico y divertido. Visitamos sus playas, realizamos dinámicas, bailamos, hicimos rutas senderistas, nos pusimos las botas en el buffet del hotel…

Y por si fuera poco, después disfrutamos del viaje a La Manga Del Mar Menor, llegamos, subimos a nuestras habitaciones con balcón incluido y… ¡qué bonito y especial fue ver el mar justo en frente!. Visitamos Cartagena y sus museos, recorrimos sus calles más emblemáticas, nos llenamos enteros de lodo…

Pensando en el siguiente destino decidimos ir un poquito más para el interior, coger nuestros abrigos más gorditos y nuestros gorros y ¡para Andorra de Teruel que nos fuimos! Visitamos Alloza y sus parques, recorrimos Andorra y sus calles, el museo minero, bailamos, cantamos y conseguimos nuestra misión de convivir con nuestros amigos los dinosaurios.

the GOSSIP COLUMN

BIENVENUE

67

GUNGA DEN

¡VOLUNTARIADO!

Hamude Kafernawi

¡Hazte voluntaria/o!

Disfruta de una experiencia divertida, significativa y llena de aprendizajes a todos los niveles. Cuando dedicas tiempo a descubrir una forma diferente de aprender y pasarlo bien, logras con ello que muchas personas disfruten de un ocio de calidad, ¡y el resultado es siempre increíble! Por eso te invitamos a que pruebes la experiencia del voluntariado con el equipo de Espurna, y con los chicos y chicas de Fundació Espurna.

EL PRÓXIMO CAMPAMENTO:

¡¡¡NOCHEVIEJA!!!

He aquí un gran viaje. 6 días para escaparnos, desconectar y disfrutar con amigos y amigas de la última noche del año y el arranque del que promete ser un gran 2023. Este es uno de los viajes más esperados del año por su magia, por la fiesta que se genera al poder despedir juntos otro año más que ha sido, en muchos aspectos, INCREIBLE. Apúntate a compartir con nosotras una gran experiencia y no lo dudes, te va a encantar. VOLUNTARIADO GRATIFICADO

Grupos: Máximo 75/80 participantes acompañados por equipos de 16/20 monitores según las necesidades del grupo.

Lugar: Sea You - Apartamentos Port Saplaya (Valencia)

Fechas: **Del jueves 29 de diciembre al martes 3 de enero.**

Mas información Voluntariado:

Boga

COCINA MEDITERRÁNEA

Restaurante inclusivo de Fundació Espurna dedicado a la inserción laboral de personas con Discapacidad Intelectual.

Haz tu reserva llamando al 685 771 971 o en el enlace

Carta

Menú del día

fundació ESPURNA 25 años

Atención integral a personas con discapacidad intelectual

Gandía
962 965 155
espurna@espurna.org

Torrent
963 216 798
co.espurnes@espurna.org

Tavernes de la Valldigna
962 823 985
dignavall@espurna.org