ESPURNA HUI

NÚMERO 43

DE ABRIL A JULIO 2021

https://www.espurna.org/

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Esta edición de **ESPURNA HUI** se compone de los artículos publicados en la sección de noticias de nuestra página web por los recursos de la Fundació Espurna.

Editorial por Antonio B. García | Secretario del Patronato

La Fisioterapia en Fundació Espurna por Isabel Morales y Regina Moreno | Fisioterapeutas

Los trabajos de Verano por Adrià Escrivà y Nancy Vidal | Equipo técnico CEE

Nuevo Servicio de Ayuda Domiciliaria

La Botiga d'Espurna

Beneficios de la Terapia Ocupacional por Ales Rodríguez | Psicóloga

Por un mundo mejor

Exposición de cuadros en Xeraco

Preparándonos para el "Moreno de Mascarilla" por Sergi Montalyà | Futuro profesional en prácticas y Claudia Cerrillo | Educadora con Elisabeth Moreno, Mª Carmen Gomez, Cristina Mateo, Imna García, Mª José Agustí, Teresa Cañizares | Vivienda Carmen Cuesta de Torrent

Vajillas para hostelería por Conchi Álvarez | Monitora del taller de cerámica

Dulces sorpresas de colores por Ana Llorens y Miriam Castillo | Taller de creativa

¡Juguemos en familia este verano! por MªJose Ciscar | Directora y psicóloga en CAT Dignavall

Sé voluntari@ en la Fundació Espurna por Marina Banyuls | Informática y comunicación

Final de curso de los PFCB por Laura Llinares | Formadora de PFCB

Cierre de curso CO Espurnes 2020-21 por Rosi Sastre | Coordinadora de CO Espurnes

EDITORIAL

Veinticinco años trabajando, disfrutando y aprendiendo. **El 29 de junio de 1996 José Pedro García Canet firmó el acta de constitución de la Fundació Espurna** y desde entonces le dedicó mucho esfuerzo, mucho cariño y muchas oraciones.

Empezaron 5 trabajadores y una monitora y **ahora somos una gran familia de más de 300 personas.**

Veinticinco años de superación, de preocupaciones y de alegrías. **En el año 1997 se constituyó el centro especial de empleo** y sus empleados han trabajado duro para conseguir que se nos reconozca como una empresa que responde a tiempo y que produce con calidad.

La fundación empezó con empleo, continuó con el centro ocupacional y ahora ofrecemos servicios de vivienda, de ocio, de atención temprana, de centro de día, de deporte, formación, **prestamos un servicio de apoyo integral a las personas**.

Veinticinco años dando gracias, intentando superar las adversidades y los problemas, para que brille la dignidad infinita que todas las personas poseemos, para **que todas las "Espurnas" brillen con su luz propia** buscando la alegría.

Empezaron José Pedro y Charo, confiando en la providencia divina y confiando en las personas. Empezaron en Gandia y ahora prestamos apoyos a personas de toda la provincia de Valencia, también con presencia en Tavernes de Valldigna y en Torrent.

Para acabar os quiero pedir un favor a todos los que leáis este editorial: que recéis una oración para que todos los que formamos Espurna, TODOS, estemos a la altura del trabajo y de los retos que tenemos por delante, para que dentro de otros veinticinco años, quienes sean Espurna en ese momento puedan continuar disfrutando de lo que inició José Pedro y como él den gracias diciendo "**Gracies a Deu, a Deu totes les gracies**".

Antonio B. García Sabater

Secretario del Patronato

Dr. en Derecho

Abogado

fundació ESPURNA 25 años

LA FISIOTERAPIA EN LA FUNDACIÓ ESPURNA

Isabel Morales y Regina Moreno

Los usuarios de Fundació Espurna presentan habitualmente trastornos de la marcha, del equilibrio o de falta de coordinación, lo que conlleva a una serie de limitaciones en las actividades de la vida diaria. Desde el área de fisioterapia trabajamos para tratar los problemas físicos de nuestros usuarios, **buscando fomentar la prevención, el mantenimiento y la recuperación de las alteraciones del aparato locomotor, neurológico, respiratorio y circulatorio** con el uso de medios físicos y técnicas concretas, siempre con el objetivo de aumentar y/o mantener la autonomía de nuestros usuarios y así mejorar su calidad de vida.

Trabajamos los problemas físicos, fomentando la prevención, el mantenimiento y la recuperación de las alteraciones del aparato locomotor, neurológico, respiratorio y circulatorio

Este año en el área de fisioterapia, también hemos tenido que adaptarnos a las nuevas circunstancias. **Durante el confinamiento, acudimos a los domicilios** para realizar las sesiones de rehabilitación con los usuarios que lo requerían y les preparamos fichas de ejercicio terapéutico adaptadas a cada uno, para evitar hábitos sedentarios. Semanalmente contactábamos con ellos y sus familias mediante video-llamada para hacerles el seguimiento, resolviendo sus dudas, prestando apoyo, animando a quienes más les costaba cogerse a la rutina de hacer ejercicio diario y felicitando a aquellos que ya lo hacían a seguir así. Fueron unos meses complejos, de cambios y adaptaciones.

Poco a poco pudimos volver a las sesiones presenciales siguiendo las medidas sanitarias, por lo que tuvimos que adaptar una sala del edificio de la calle San Ramón para hacer fisioterapia en grupo, guardando bien la distancia. **Hemos conseguido que todos los usuarios tengan la oportunidad de seguir asistiendo a sus sesiones de fisioterapia**.

LOS TRABAJOS DE VERANO

Adrià Escrivà y Nancy Vidal

Empieza el verano y con él nuevas oportunidades de trabajo, como el **mantenimiento de piscinas comunitarias** o la **limpieza de apartamentos**. Te contamos nuestra experiencia:

El año pasado decidimos buscar nuevas oportunidades, y aprovechando nuestra línea de formación y reciclaje profesional, seleccionamos a un grupo de trabajadores para que recibieran una formación específica como **mantenedores de piscinas.** Aprendieron a conocer y distinguir las diferentes tipologías de piscina y los elementos básicos que las componen, a saber llevar a cabo las mediciones y tratamientos para un buen estado del agua y la importancia de la limpieza y la desinfección.

Hoy en día contamos con un equipo muy preparado que ha tenido la oportunidad de poner en práctica toda la teoría aprendida, puesto que hay comunidades de vecinos que han confiado en nuestros servicios y nos han contratado para que nos encarguemos del **mantenimiento y cuidado de sus piscinas**. Incluso en algunas también nos encargamos del **cuidado de sus zonas comunitarias**, centrándonos en la poda de setos y el jardín.

Aquí tenéis el antes y el después. ¿Verdad que han hecho un magnífico trabajo?

En cuanto a la **limpieza de apartamentos**, gracias a contar con equipos que habían recibido **formación en limpieza y desinfección básica** y la oportunidad que nos brindó una empresa externa, empezamos este nuevo proyecto el año pasado. Aprendimos otras formas de trabajo en secuencia y el reparto de tareas para optimizar tiempos. Fue una experiencia muy gratificante y el cliente quedó muy contento, tanto que este año nos han vuelto a contratar. Estamos ilusionados y con ganas de seguir dejando el listón muy alto.

Desde el **Centro Especial de Empleo** nos sentimos con ganas de empezar esta nueva etapa laboral, confiamos en nuestro trabajo y la buena valoración de nuestros clientes nos avala volviendo a contratar nuestros servicios, así que para todos aquellos que aún no han trabajado con nosotros asegurarles que si nos dan la oportunidad quedarán más que satisfechos.

Conoce mejor el CEE:

Dede el CEE, en nuestros trabajos de verano, ofrecemos servicios de mantenimiento de piscinas y jardines comunitarios, limpieza de apartamentos y desinfección básica

NUEVO SERVICIO SAD

Desde la Fundació Espurna estamos muy contentos por el nuevo proyecto iniciado en la primera semana de mayo.

Hemos creado un Servicio de Ayuda Domiciliaria (SAD) gracias a ser una entidad beneficiaria de ayudas a cargo del 0,7% del IRPF del 2020, que se nos han prestado para 6 meses y que permanecerá en activo en el mes de agosto.

Prestamos apoyo en sus domicilios a usuarios de nuestra entidad para apoyarles en diferentes actividades de la vida diaria

En este servicio prestamos apoyo en sus domicilios a usuarios de nuestra entidad para apoyarles en diferentes actividades de la vida diaria como son la ducha y el aseo personal, habilidades del hogar, estimulación cognitiva o actividad física.

SAD

Servicio de Ayuda Domicialiaria

LA BOTIGA D'ESPURNA

Creemos que trabajar la **creatividad** puede aportar grandes beneficios a nuestros usuarios, así que en los talleres de Creativa de los centros de la Fundació creamos todo tipo de **productos artesanales** y en la medida de lo posible con materiales reciclados.

Durante el mes de agosto trasladamos la Botiga d'Espurna al Restaurante Boga.

Como todo lo que hacemos, está **hecho a mano**, podemos crear cualquier **producto personalizado** con el dibujo que nos pidas, ¡o podemos ponerle tu nombre! Aceptamos tanto pequeños pedidos para particulares, como otros más grandes para comuniones o eventos de cualquier tipo, e incluso crear el merchandising de tu empresa.

En el proceso de compra desde la tienda online puedes indicar todas tus preferencias, y también puedes llamar por teléfono al 962 965 155 para que te atendamos en persona, aunque durante el mes de agosto trasladamos nuestros artículos al Restaurante Boga, nuestro restaurante inclusivo en la Playa de Gandía.

LOS NUEVOS CAPAZOS Y LLAVEROS

BENEFICIOS DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

Ales Rodríguez

Según la OMS, la terapia ocupacional es un "conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de las funciones, suple los déficits invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social".

Se ha convertido en un **referente para el tratamiento terapéutico de algunas discapacidades**, y en una herramienta con un importante potencial para ayudar a estas personas a dominar actividades básicas de la vida diaria como comer, vestirse o ir al baño solos o con el mínimo de apoyos, adquirir hábitos de vida sanos y saludables y aprender a realizar deportes y actividades de ocio. Su amplio ámbito de actuación la convierte en **una herramienta destacable para mejorar la calidad de vida y favorecer la integración a todos los niveles** (social, laboral y familiar).

Con la Terapia Ocupacional podemos mejorar la calidad de vida y favorecer la integración.

La terapia ocupacional, desde el punto de vista sociosanitario, **busca la máxima funcionalidad e independencia para personas con algún tipo de limitación cognitiva, conductual o física,** y lo hace a través de **talleres ocupacionales** diseñados con unos objetivos generales y específicos perfectamente definidos, que podemos clasificar en tres grandes bloques:

- **Valorar las capacidades** del usuario observando sus limitaciones funcionales, capacidades sensoriales, sociales y psicológicas en función de sus características y entorno, para establecer un programa de acciones específicas y dirigidas.

- Ayudarle a **adquirir, mejorar o recuperar capacidades** funcionales como la movilidad y fuerza muscular, la coordinación, la capacidad pulmonar o la postura. En ocasiones con el uso de prótesis y elementos de ayuda como sillas de ruedas, adaptando el entorno a las necesidades del usuario, aumentando su red social de apoyo y trabajando la tolerancia a la frustración y la adquisición de herramientas.

- Ayudar al usuario a **mejorar su salud psicológica**. Concienciarle de las capacidades que posee, enseñarle a vivir con su discapacidad, demostrarle sus posibilidades de mejora, fomentar su integración social, laboral y familiar y proporcionarle orientación para cubrir sus intereses recreativos y ocupacionales.

Busca la máxima funcionalidad e independencia y a través de Talleres Ocupacionales

Por lo tanto, entre los beneficios de la terapia ocupacional podemos destacar la **prevención de otras patologías** y disfunciones ocupacionales, la **mejora de la capacidad física** general y el tono muscular de los usuarios, el **aumento de la autonomía**, la individualidad, la autoestima y la confianza, la **potenciación de las capacidades, compensación de funciones perdidas o deterioradas** y el fomento de la interacción y la **socialización**, así como de mantener y fortalecer los vínculos familiares.

La puesta en marcha de talleres ocupacionales para personas con discapacidad facilita la **colaboración de empresarios, asociaciones o instituciones** para aumentar las oportunidades de **inserción laboral** o social para los miembros de este colectivo.

La gran mayoría de talleres ocupacionales se realizan en grupo para facilitar la expresión personal, favorecer los **procesos de interacción y socialización**. De esta forma, los usuarios descubren sus propias capacidades y ponen en práctica herramientas de autocuidado o rendimiento identificando y respetando a los demás. Además, de esta forma también **se trabaja la colaboración y el "rol playing"**, que hace que cada individuo asuma unas responsabilidades dentro de cada actividad. Podemos distinguir tres tipos de talleres: de "automantenimiento", orientados a la productividad y deportivos y de ocio.

POR UN MUNDO MEJOR

En el **Taller de Creativa** de la Fundació Espurna colaboramos con un nuevo proyecto que va a llevar a cabo el **Ayuntamiento de Gandía**. Esta idea ha sido propuesta por la **"Xarxa Amics Felins**" quien lucha por los derechos de los animales entre otras muchas cosas.

Hemos fabricado una gateras geniales para que la comida y bebida de los gatos esté bajo techo, y así podamos dejarles alimento y bebida de forma más higiénica para los ciudadanos

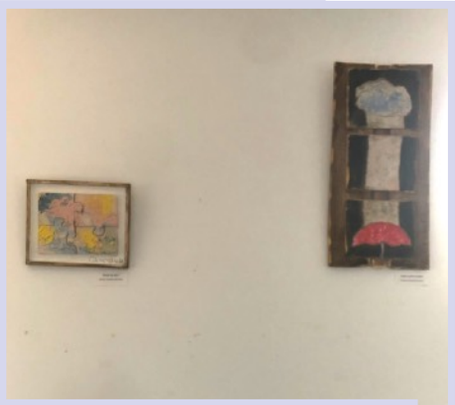
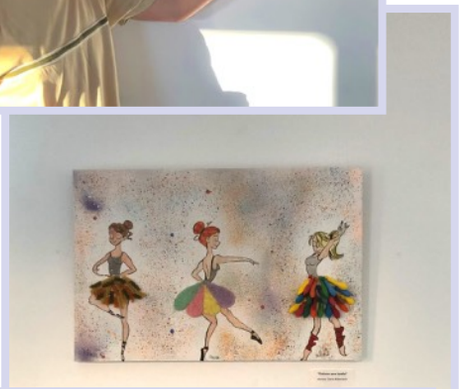
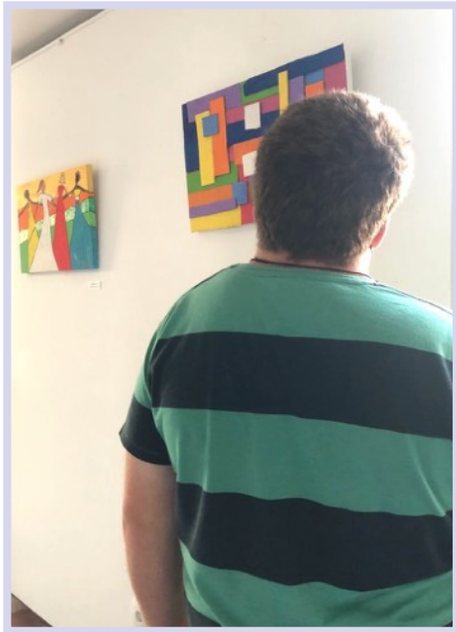
Para nosotros es un encargo muy especial, en el que hemos puesto todas nuestras ganas y creatividad para que sea perfecto. Hemos hecho un diseño único para esta ocasión.

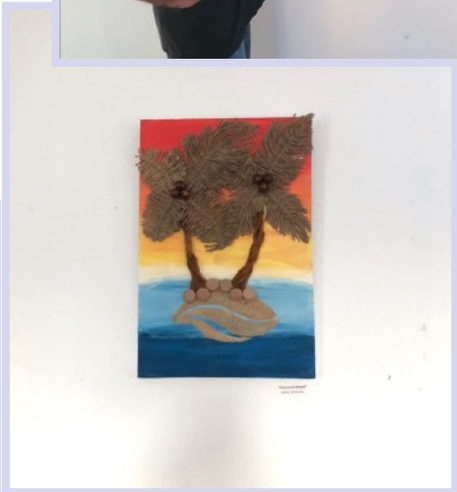
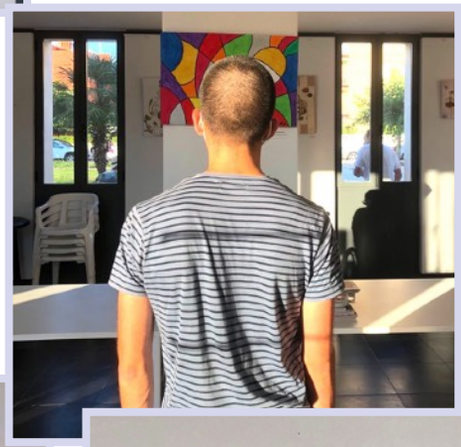
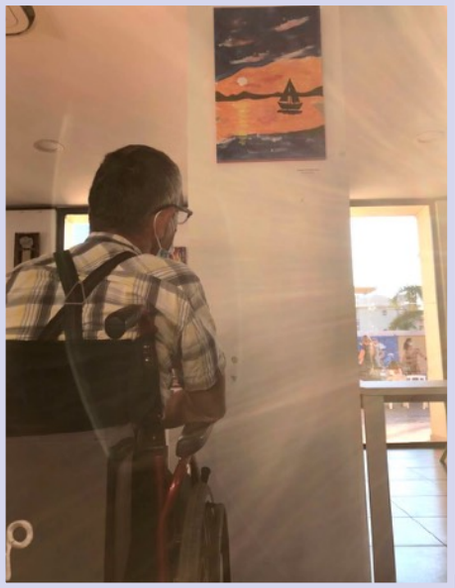
Se trata de unas casas perfectamente acondicionadas para estar ubicadas al aire libre en ciertos puntos de Gandía y así poder dar de comer a los felinos que viven en nuestras calles.

Están hechas con madera tratada para evitar que traspase la humedad. Tienen el techo de metacrilato completamente trasparente para que podáis observar el interior con facilidad sin asustar a los felinos.

La finalidad de este proyecto es que los cuencos de agua y comida queden dentro de las casas estando así protegidos de las condiciones meteorológicas y evitando al mismo tiempo que utilicen el suelo o cualquier portal para depositarlo de forma antihigiénica para los ciudadanos.

EXPOSICIÓN DE CUADROS EN XERACO

PREPARÁNDONOS PARA EL "MORENO MASCARILLA"

Sergi Montalyà y Claudia Cerrillo con Vivienda Carmen Cuesta de Torrent

Cada vez más cerca, llega el verano del 2021 y en las viviendas nos preparamos para el gran verano, y no un verano como otro cualquiera, sino "El verano del moreno de mascarilla".

El verano es motivo de alegría y da ganas de hacer muchas cosas por la calle

La llegada del verano es motivo de alegría; llegan las vacaciones, la playa, la piscina, las escapadas. El día se alarga y el tiempo acompaña para organizar infinidad de planes. Disfrutar de cenas a la "fresca", un remojón cuando el sol aprieta y ver cómo nos ponemos bien morenitos y morenitas para reírnos de la marca que nos deja el bikini, y este año también la mascarilla.

Llevamos muchos meses alentándonos con hacer las cosas bien y ser responsables para ver si en verano la cosa mejora y podemos hacer más. Hemos superado todo tipo de obstáculos como unos campeones, a pesar de las restricciones que hemos tenido hasta ahora, siempre mucho mayores incluso que las de cualquier vecino, familiar o amigo de nuestro entorno. Ante cualquier indicación hemos tenido responsabilidad y pasito a pasito hemos salido hacia delante. Por eso esperamos que este verano se nos permita hacer las cosas que nos gustan. **Si somos tan responsables como el resto, queremos que la confianza sea la misma.**

Si somos tan responsables como los demás, queremos la misma confianza. Somos y hemos sido muy responsables.

Nos hemos mentalizado y adaptado a las nuevas situaciones en todo momento y actuado de una manera ejemplar, por lo que después de todo esto nos planteamos cómo podrá ser el verano y ver qué tipo de recompensa nos corresponde después de haber hecho las cosas de la mejor manera posible. La pandemia ha hecho que vivamos separados de nuestros seres queridos y que les echemos más de menos. También hemos sido muy responsables para conseguir lo que estamos consiguiendo y **nos gustaría poder vivir en la nueva normalidad**.

Nos gustaría poder unirnos de nuevo a nuestros compañeros y realizar actividades juntos, de manera responsable, no revueltos. Queremos disfrutar desde lo más complejo a lo más simple, desde ver amanecer en nuestro lugar de vacaciones hasta sentarnos en una terraza a compartir el rato con amigos al atardecer

Tenemos muchas ganas de poder seguir visitando muchos lugares como ríos, piscinas y poder asistir a los campamentos ya que disfrutamos muchísimo tanto con los monitores como con nuestros compañeros.

Nos gustaría poder volver a utilizar el transporte público sin limitaciones. Volver de la playa en tranvía, con el bañador medio seco, arena por todas partes, la bolsa que se resbala del hombro y la sombrilla que ocupa medio vagón… parece una situación de lo más incómoda, pero se echa de menos.

Queremos disfrutar de los pequeños momentos y poder compartir ratos con amigos y familia. Eso sí, juntos pero no revueltos. ¡Con mucho cuidado!

Confiamos en que estemos todos vacunados antes de agosto puesto que la gran mayoría tenemos la primera dosis pero todavía tenemos compañeros que están sin vacunar y esto es algo clave para disfrutar del verano con responsabilidad pero más tranquilos.

Para este verano deseamos lo mismo que puedes desear tú, como lo hacen el resto de las personas.

Para este verano deseamos lo mismo que puedes desear tú que estas leyendo esto, pero todavía nos queda la incertidumbre de si podremos disfrutarlo con la mayor "normalidad" posible, **como lo hacen el resto de las personas**. Nos consideramos personas adultas y muy responsables, y lo hemos demostrado. Es una situación difícil, pero juntos podemos superarlo.

Nos encanta el verano y nos podemos sentir orgullosos de lo capaces que somos para montar cualquier actividad de una manera responsable, qué le vamos a hacer si como de "culo inquieto"… A nosotras no nos para nadie!

¡Feliz verano a todas y a todos!

VAJILLAS PARA HOSTELERIA

Conchi Álvarez

El taller de cerámica forma un pilar muy importante dentro de la Fundació Espurna, desde él salen muchos de los productos que se venden en la Botiga d'Espurna, o que creamos bajo pedidos a medida. También es desde aquí desde donde salen nuestros famosos nacimientos, como el detalle en navidades o diferentes objetos de decoración, como cuencos, jarrones, las meninas y les falleretes, o medallas y trofeos, ¡y muchos más! Puedes conocer muchos de nuestros diseños cerámicos en nuestra web.

Formamos un equipo centrado en la colaboración y la distribución de las tareas aprovechando las capacidades de cada uno, para conseguir un objetivo común y así trabajar la autoestima y el enriquecimiento personal de nuestros usuarios.

Nuestra tarea principal es la elaboración y decoración de piezas cerámicas de todo tipo, entre las técnicas principales que utilizamos está la realización de planchas, el apretón de arcilla o la creación de moldes por colada. Y para la decoración esmaltes, engobes y vídreo.

Elaboramos y decoramos piezas cerámicas de todo tipo. En este caso, las vajillas del Mesón Origen de Xàtiva. ¡Estamos muy contentos con el resultado!

Uno de nuestros últimos trabajos ha sido la vajilla del Mesón Origen de Xàtiva, que nos ha hecho un pedido a medida para presentar sus deliciosas recetas y carnes.

Les damos las gracias por confiar en nosotros. Todo el equipo está muy satisfecho con el trabajo realizado, ¡Mirad qué bien han quedado!

Descubre todas nuestras vajillas en la Botiga d'Espurna:

DULCES SORPRESAS DE COLORES

Ana Llorens y Miriam Castillo

En el taller de creativa de la Fundació Espurna inauguramos la temporada de verano con estas divertidas piñatas que podéis utilizar y lucir en vuestros eventos y fiestas como cumpleaños, comuniones, bautizos, despedidas… ¡cualquier ocasión es buena para divertirse!

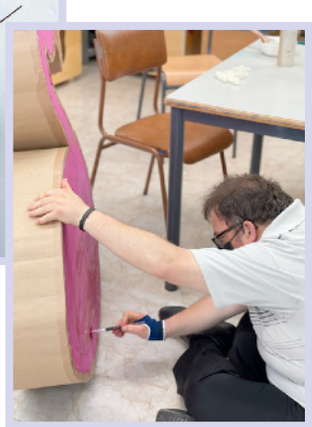
La bajada de pedidos tras el confinamiento por la COVID-19, ha generado una gran falta de trabajo, pero nosotros no sabemos quedarnos quietos, nos reinventamos constantemente para que las circunstancias no nos paren los pies. Así que pensando en nuevas opciones, nos vinieron a la mente las famosas piñatas, ese divertido objeto que al romperlo significa acabar con los males, mientras que los dulces que caen representan las bendiciones que la humanidad recibe por sus buenas acciones.

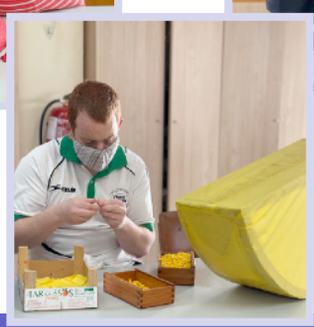
Empezamos con pedidos internos, de los propios profesionales de la Fundació que nos encargaban las piñatas para sus familiares o amigos, consiguiendo así visibilidad en nuestras redes sociales y obteniendo muy buenos comentarios por parte de todos nuestros seguidores, hasta que poco a poco ha ido aumentando la demanda. ¡Estamos encantados!

No sabemos estar quietos, nos reinventamos constantemente… así empezamos a crear las piñatas. ¡Son tan bonitas y divertidas!

Podemos hacer la piñatas con el dibujo que quieras, a gusto del consumidor. Y las decoramos con diferentes materiales pero el papel de seda es la estrella en este caso: hacemos bolitas, tiras o círculos y le da esa textura tan característica. Están diseñadas con una abertura lateral para meter los caramelos o sorpresas, y pueden ser con cintas para que salga la "sorpresa" por abajo al estirar o para romper a golpes. Las que ves en estas fotos son de romper, aunque llevan cintas falsas de decoración.

¿No te parece que es el accesorio perfecto para tu próxima fiesta? Puedes conseguirlas desde la tienda online o llamando al 962 965 155





JUGUEMOS EN FAMILIA ESTE VERANO

MªJosé Ciscar

Las vacaciones de verano están a la vuelta de la esquina y hay que aprovechar para jugar, jugar y jugar. Sobre todo, fuera de casa: en la **piscina, la playa, el jardín, el parque o el campo.** Podemos aprovechar el buen tiempo para que nuestros peques hagan amigos y se relacionen con otros niños.

Es importante que busquemos actividades para disfrutar juntos todos los miembros de la familia.

A través del juego expresamos emociones, sentimientos y afecto y fortalecemos los lazos de unión entre las personas que participan. **Jugar es educar**. Y consideramos muy importante transmitir y ofrecer a nuestras familias estrategias que permitan favorecer y mejorar las relaciones familiares. Compartir y jugar con nuestros hijos, por lo menos en un momento del día, es útil para favorecer la comunicación y la cohesión familiar, **no es la cantidad de tiempo que se les brinde, sino la calidad de estos momentos.**

Beneficios de jugar en familia:

- El juego nos relaja, nos hace sentir libres, auténticos y espontáneos.
- Favorece el encuentro, la unión familiar, la comunicación, la confianza y el afecto entre los miembros de la familia.
- Ayuda construir una relación familiar sólida y duradera.
- Desarrollamos la autoestima de nuestros hijos, ya que sentiremos que como padres dedicamos tiempo para divertirnos juntos.

Jugar es educar. Mediante el juego expresamos emociones y afecto y fortalecemos lazos de unión.

Dedicar tiempo para jugar en familia, es calidad de vida familiar además de disfrutar y dejar un regalo para toda la vida a nuestros peques.

Ahí van algunos juegos para disfrutar en familia....

JUEGOS DE AGUA:

Trasvasar agua de un recipiente a otro a ver quién consigue más agua, llenar globos de agua y pasárselos, rellenar botellas de agua y jugar a los bolos, ir a la playa o a la piscina o carreras con cubos de agua.

JUEGOS DE OCIO:

Jugar al hula hop, a la comba, a perseguirles o al escondite, juegos de mesa

JUEGOS MULTISENSORIALES

Caja con arena de la playa para buscar objetos, palabras, letras, círculos o animales. Se puede hacer con diferentes materiales como arroz, lentejas, arena, agua, etc.

ADIVINA ADIVINANZA

Poner diferentes materiales dentro de globos para tocar y adivinar qué hay dentro. Podemos poner romero, café o azúcar para adivinar el olor. También podemos taparles los ojos y adivinar un objeto, poner un objeto en una bolsa y adivinar mediante preguntas qué objeto es.

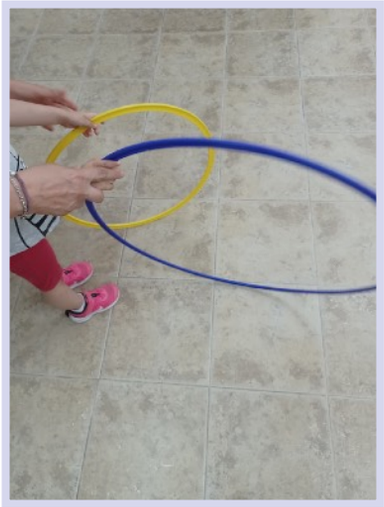
BOTELLAS SENSORIALES

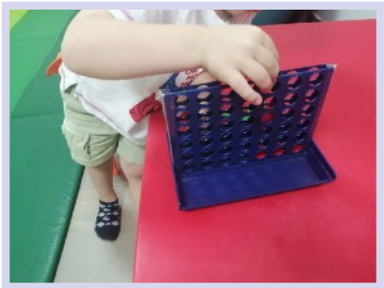
Se realizan con agua y aceite de bebe.

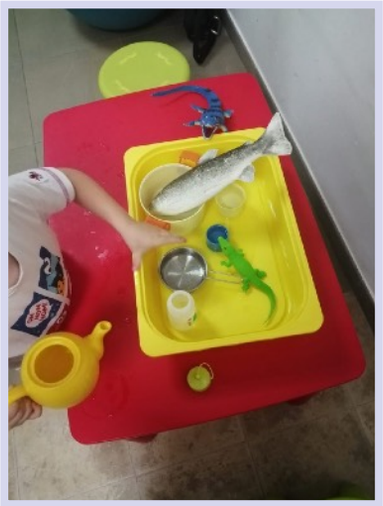
MANIPULAR ALIMENTOS

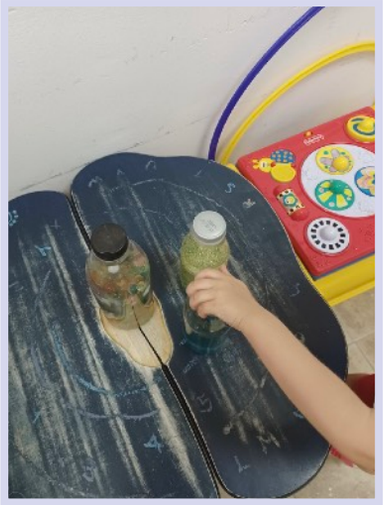
Hacer rosquilletas con agua, aceite y sal.

HACER ALGÚN CUADRO PARA DECORAR NUESTRA CASA









SÉ VOLUNTARI@ EN LA FUNDACIÓ ESPURNA

Marina Banyuls

El voluntariado es una experiencia de **colaboración**, **formación**, **aprendizaje** y **exploración**. La figura del voluntari@ es muy importante para nosotros. Personas que quieran dedicar su tiempo a compartir, disfrutar y ayudar a nuestros usuarios y usuarias en sus actividades de ocio y deporte, y por supuesto en los campamentos de verano, que están a la vuelta de la esquina.

En Espurna damos especial valor a las actividades de **ocio y tiempo libre**, puesto que son las que nos llenan de vivencias y emociones. ¿Qué sería de nosotros sin un poco de vida social, cultura y deporte?

A lo largo del año, hacemos diferentes actividades lúdicas como excursiones al campo o a la playa, visitas culturales, días gastronómicos... todo lo que se nos ocurre para exprimir el tiempo al máximo. Antes de la pandemia también nos íbamos de campa una vez al mes, ¡esperemos volver a ello de nuevo!

Llevamos 25 años trabajando para ofrecer una **atención integral a las personas con discapacidad intelectual** para lograr su mayor calidad de vida posible. Todo el trabajo está dirigido y coordinado por un **equipo multidisciplinar,** formado por psicólogos y técnicos con amplia experiencia en el sector de la discapacidad, que conjuntamente con la dirección de la Fundació y sobretodo con los propios usuarios, trabajan intensamente durante todo el año para generar una oferta de ocio atractiva, dinámica y con sentido y significado para las personas que lo disfrutan, que tiene como objetivo, entre otros, favorecer la toma de decisiones de las personas participantes y que aprendan a diseñar y llevar a cabo propuestas de ocio saludable, de calidad y no consumista.

Buscamos personas que quieran dedicar su tiempo a compartir, disfrutar y ayudar a nuestros usuarios.

Que quieran vivir una experiencia de colaboración, formación, aprendizaje y exploración.

Con 25 años de experiencia, todas nuestras actividades están siempre supervisadas y planificadas con antelación por un equipo que trabaja desde el modelo transdisciplinar compuesto por los profesionales de la Fundació.

Todos los detalles como la **temporalidad, la localización, la organización de las salidas y llegadas** así como las **actividades a realizar**, están inicialmente organizadas y coordinadas por el **Equipo de Coordinación de Campamentos de Espurna (E.C.C.E.)** o la persona o personas encargadas de coordinar la actividad correspondiente en cada caso. Este equipo trabaja desde el modelo transdisciplinar y se forma por profesionales de la entidad que ya llevan tiempo participando en las actividades de ocio.

El equipo de coordinación tiene como parte de sus funciones, la de **acompañar** , **supervisar** y **guiar** a las personas voluntarias durante el transcurso del campamento o las actividades para garantizar una **atención positiva** a cada uno de los usuarios así como el aprendizaje y evolución de las persona voluntarias durante su experiencia en ocio. Es por ello que el voluntari@ ha de mostrar un carácter receptivo y flexible atendiendo a todas las indicaciones de mejora y posibles cambios necesarios propuestos por los responsables, participando en la preparación y modificación de estos.

A menudo tendemos a creer que no somos capaces de superar ciertas barreras, y por miedo al fracaso o por falta de fuerzas la mayoría de las veces ni tan siquiera lo intentamos. Pero lo cierto es que con los **apoyos** necesarios y mucha fuerza de voluntad, las probabilidades de conseguirlo crecen de forma exponencial. En Espurna buscamos dar el ánimo y el empujón para evitar que las personas con discapacidad no caigan en el error de pensar que no son capaces de hacerlo. Por eso buscamos **personas que le ayuden a intentarlo y a conseguirlo**.

Si quieres ser voluntari@ puedes darte de alta desde el formulario de nuestra web o **llamarnos** al 962 965 155.

Y si quieres empezar ya... **apúntate a los campas de verano** que están a puntito de empezar. Nos vamos a Viver, Castellón, en cuatro campas semanales que darán comienzo los lunes de agosto.

FINAL DE CURSO DE LOS PFCB

Laura Llinares

Los PFCB de Operaciones Básicas de Cocina, Restaurante y Bar y Cerámica han finalizado oficialmente este miércoles 30 de junio. Como cada año, hemos puesto el broche de oro al final de curso, juntándonos todos los alumnos de los diferentes programas y celebrando esta fecha tan especial con una gran comida en el Restaurante Boga (Restaurante inclusivo de la Fundació Espurna).

Un curso que, como lamentablemente hemos experimentado toda la sociedad, ha sido duro y complicado por esta maldita pandemia de la Covid-19 y todas esas tragedias y desgracias personales y profesionales que ha traído asociado a su llegada a nuestras vidas.

> Ha finalizado un curso muy duro, que nos ha cambiado a todos. Hemos aprendido tanto en formación como en valores

Sin embargo, al igual que hemos hecho como sociedad apoyándonos los unos a los otros, en nuestros PFCB **todos los alumnos y monitores han sabido estar a la altura** de lo que se necesitaba y a través de su **trabajo diario, de la aceptación y cumplimiento de la normativa sanitaria** de prevención y con un comportamiento ejemplar dentro y fuera de nuestro ámbito laboral, hemos terminado siendo un gran ejemplo para la comunidad educativa y la sociedad en general.

Cada uno de nuestros alumnos no solo ha aprendido diferentes conocimientos y adquirido contenidos propios de cada programa, sino que, lo que es más importante, **se han convertido en ciudadanos con grandes valores** que seguro harán mucho mejor nuestra sociedad y este mundo que compartimos.

Queremos transmitir a nuestro alumnado un gran mensaje de futuro: **Desearos suerte** (siempre viene bien) **y que tengáis confianza en vosotros mismos**. Que nunca dejéis de perseguir vuestros sueños, con esfuerzo y constancia seguro acabaréis consiguiendo todo lo que os propongáis.

Emprended vuestra nueva etapa con ilusión, ambición y voluntad, porque la mejor forma de predecir vuestro futuro es construirlo vosotros mismos. Hemos vivido algo extraordinario y difícil durante este curso, pero vuestra capacidad de trabajo y adaptación ha podido con todo y de esa forma hemos superado con nota esas dificultades.

Confiad en vosotros mismos, habéis demostrado cuánto valéis y no olvidéis que sois los únicos que podéis construir vuestro futuro.

Además, paralelamente, hemos tenido que aprender a DESENVOLVERNOS CON MAYOR SOLTURA FRENTE A LAS **NUEVAS TECNOLOGÍAS**, hemos ganado en **AUTONOMÍA**, se ha disparado nuestra **CREATIVIDAD**, y nunca como ahora, hemos sabido ponernos en el lugar del otro y **ADAPTARNOS A LAS CIRCUNSTANCIAS**. Tal vez ahora os resulte imposible de ver, pero esta situación os ha hecho más fuertes y mejores personas.

Las nuevas tecnologías nos han ayudado mucho en esta etapa y también hemos ganado en creatividad, autonomía y capacidad de adaptación.

A las familias os decimos que vuestra ayuda, implicación y comprensión han sido esenciales a lo largo de todos los cursos, pero de manera muy especial en estos últimos meses, donde remando juntos en la misma dirección, hemos logrado que todo el alumnado llegue a superar este curso tan complicado con la mejor nota posible.

Ahora llega el momento de descansar, desconectar y pasarlo bien, pero sin perder los hábitos adquiridos durante todo el curso. Es evidente que hay tiempo para todo y sabemos que estaréis a la altura.

¡¡Buen verano desde la Fundació Espurna!! Estamos deseando ya veros de nuevo en septiembre y conocer a los nuevos compañeros que formarán parte de nuestra gran familia.

Amplía información sobre los PFCB de la Fundació Espurna:

CIERRE DE CURSO CO ESPURNES 2020-21

Rosi Sastre

Si me pidiesen que describiera en una sola frase el resumen del curso del C.O. Espurnes 2020-2021, sin duda ésta sería: **"ADAPTACIÓN CONSTANTE AL CAMBIO E INCERTIDUMBRE"**

Bien es cierto que el cambio es una constante en la vida, ya que es parte del proceso natural de la misma, pues no queda otra elección entonces, más que la de desarrollar la capacidad de adaptación al cambio.

> No es la más fuerte de las especies la que sobrevive, ni la más inteligente, sino aquella que se adapta mejor al cambio

Diferentes autores resaltaron ya, la necesidad de adaptación al cambio en la vida: "No hay nada permanente excepto el cambio" (Heráclito de Éfeso, 540 a.C.) o "No es la más fuerte de las especies la que sobrevive, ni la más inteligente, sino aquella que se adapta mejor al cambio" (Charles Darwin, 1859).

Ha sido un año complicado, no lo voy a negar. Marcado y guiado absolutamente por el estado de alarma mundial debido a la pandemia. Sin la libertad de actuar como marca nuestra manera de ser y hacer. Un año lleno de cambios e incertidumbres.

Pero esto, cada uno ya lo ha experimentado a nivel particular. Por ello, quisiera centrarme en todo lo bueno que se ha extraído de tal situación, destacar todas aquellas cosas positivas que nos han llevado a crecer, a mejorar y ser mejores durante el curso 2020-2021.

Pues bien, durante todo el año, tanto profesionales como usuarios del C.O. Espurnes han demostrado saber adaptarse al cambio continuo y han desarrollado capacidades que en otro contexto no hubiera sido posible, al menos, con tanta rapidez e inmediatez:

– **Aceptación**: han sido capaces de identificar la situación actual, aceptarla y trabajar desde la realidad que ha tocado vivir en estos momentos. Haciéndolo además, con actitud positiva y disfrutando de cada actividad que nos han dejado realizar o cada lugar que hemos podido utilizar: piscina, pabellón, pistas e instalaciones del Parc Central, biblioteca, etc.

– **Adaptación:** cada semana se han sabido amoldar a la fase pandémica que atravesaba la población, un cambio constante, que modificaba horarios, actividades, descansos, talleres... Han demostrado por tanto, la versatilidad, saber adaptarse a cada contexto y, muchas veces, lo han afrontado con una gran sonrisa, sabiendo que será temporal y la situación volvería a cambiar sólo en cuestión de días.

– **Flexibilidad:** se han sabido acoplar a cada situación, a cada contexto, a cada momento, con una entereza y tolerancia difícil de imaginar, costoso para cualquiera, pero liviano para ellos.

– **Creatividad:** como el ave Fénix resurge de sus cenizas, tanto chicos como educadores, han renacido cada semana con su imaginación, ingenio y creatividad para superar los momentos que han podido ser más complicados, como el confinamiento temporal de los talleres en las viviendas o el cierre temporal de instalaciones.

En resumen, ha sido un año de intenso trabajo, pero del cual han habido excelentes resultados. Estamos contentos de haber compartido, aprendido y disfrutado de un año más de experiencia. De haber superado retos y desafíos con la mejor de las sonrisas y con la mejor actitud. Iniciamos el curso con muchas ganas e ilusión, aunque también lleno de dudas e incertidumbre. A día de hoy, después de más de un año, despedimos el curso de la misma manera. Con muchas ganas de disfrutar de las merecidísimas vacaciones, pero con la misma inseguridad e incertidumbre de, *¿qué pasará en septiembre?*

No sería posible cerrar el curso sin agradecer a cada uno de los profesionales, y hacer mención del esfuerzo y compromiso que han demostrado a lo largo del año. Con ese espíritu de superación, de renovarse y reinventarse, de creatividad y motivación para hacer que en los días más nublados siempre se viera ese rayito de Sol.

Así pues gracias a cada uno de vosotr@s por:

- Irene: su tenacidad, constancia y motivación. “La creadora de la hora feliz y trencadís decorativo”
- María: su alegría, creatividad y comprensión. “La artista polifacética”
- Isa: su ternura, empatía y profesionalidad. “La fisio-súper de tod@s”
- Lola: su entrega, compromiso, versatilidad y superación. “La súper veterana del equipo”
- Karen: su implicación, superación y sinceridad “La trencadís woman”
- Sergio: su predisposición y flexibilidad “El chico para todo y de todos”
- Marta: su energía, vitalidad y adaptación “La deportista enteselada”
- Ariadna: su empeño, dedicación y esfuerzo “La auxiliar más auxiliadora”
- Lydia: su frescura, ímpetu y voluntad “¡De SAD a CO y tiro por que me toca!”
- MªJosé: su diplomacia, sutileza y positividad “¡La psicóloga sin solución!”

¡Feliz verano y Felices vacaciones!

Hemos adquirido capacidades como la aceptación, adaptación, flexibilidad y creatividad.

Boga

COCINA MEDITERRÁNEA

Restaurante inclusivo de Fundació Espurna dedicado a la inserción laboral de personas con Discapacidad Intelectual.

Haz tu reserva llamando al 685 771 971 o en el enlace

Carta

Menú del día

fundació ESPURNA 25 años

Atención integral a personas con discapacidad intelectual

Gandía	Torrent	Tavernes de la Valldigna
962 965 155	963 216 798	962 823 985
espurna@espurna.org	co.espurnes@espurna.org	dignavall@espurna.org