ESPURNA HUI

OCTUBRE-DICIEMBRE 2019
WWW.ESPURNA.ORG
NÚMERO 39/ AÑO 2019

CENTRO OCUPACIONAL ESPURNES

Con las vacaciones de verano terminadas, toca volver a trabajar y nosotros lo hacemos en un centro ocupacional nuevo en Torrent. Se llama "Espurnes" y abrió sus puertas el pasado 3 de septiembre.

Durante la primera semana, acudimos al centro aquellos que vivimos en las viviendas tuteladas y poco a poco se fueron incorporando otros compañeros. Ahora somos 40 personas las que disfrutamos del día a día en el centro.

Hacemos varias actividades a lo largo de la semana para mantenernos en forma, como por ejemplo fútbol, baloncesto, petanca, excursiones de senderismo, natación… Además de varios ejercicios en fisioterapia.

Dentro del centro, cada uno formamos parte de un grupo y hacemos varios talleres a lo largo del día. Distintas empresas son las que confían en nosotros, dándonos trabajos que realizamos para ellos.

Algunos días nos hemos ido de excursión fuera del centro. Fuimos a Gandía a montarnos en las atracciones de la feria. También fuimos a Ontinyent a participar en una carrera. Nos pusimos muy contentos porque una de nuestras compañeras, Amparo Castillo, llegó en primera posición.

Estamos muy ilusionados con los compañeros que estamos conociendo y con las actividades que realizamos.

América Jiménez ,Vicente Abril y Amparo Castillo.

Ahora, con la llegada de la Navidad, estamos centrados en la elaboración de distintos adornos navideños. Por ejemplo, hacemos coronas de Adviento de distintos materiales, como pompones de lana, de cintas, de figuras de fieltro, de flores, de ramas y piñas naturales,…

Disfrutamos mucho confeccionando nuestros productos artesanales navideños.

EN LA FUNDACIÓ ESPURNA VIVIMOS LA LLEGADA DE LA NAVIDAD CON MUCHA EMOCIÓN E ILUSIÓN. ES UNA ÉPOCA DE FELICIDAD Y ARMONÍA QUE NOS GUSTA CELEBRAR EN COMPAÑÍA DE FAMILIARES Y AMIGOS

Héctor Navarro.

Los Adornos Navideños artesanales están elaborados con materiales reciclados y disfrutamos mucho confeccionándolos.

Nuestros paraguas son un regalo perfecto para estas fechas pues se pueden personalizar con el diseño decorativo que más te guste.

Tenemos una gran variedad de productos navideños. Ven a la Botiga d'Espurna y elige el regalo perfecto para esa persona tan especial.

REDACCIÓN

FUNDACIÓ ESPURNA

Calle san Ramón , 4

46702 Gandía (Valencia)

Teléfono : 96-296 51 55

fb.com/fundacio.espurna

Correo electrónico:

espurna@espurna.org

Página web:
www.espurna.org

Coordinación:

Grupo de prensa y fotografía Fundació Espurna.

Redactores :

Portada: Hector Navarro.
Centro de Día: Equipo del Centro de día.
Deporte: Borja Garcia y Conchi Álvarez

Editorial:

Dignavall: Equipo de Profesionales de Dignavall
Receta del mes: Marta Tercero

CEE:

Ocio: Yolanda Prieto
Viviendas Gandía: Marisa Mena, Jose Martinez e Isabel Vidal.
Viviendas Torrent: Vicente Abril, Toñi López e Inma Olmeda
Artículo voluntariado: Sandra Arlandis
Maestros Tarjeteros: Alba Creix
Quemadores de Aromas: Conchi Álvarez
Día dela biblioteca: Nydia Empar Damiá

EDITORIAL

RESUMEN

ESPURNA CON EL DEPORTE

Participamos en la "Marcha Ciclista a Galicia" organizado por Special Olimpics Galicia en octubre.

En el primer tour recorrimos Baños de Molgas (Orense). El paisaje era muy montañoso y verde.

A pesar de todos los obstáculos, todos conseguimos superar el reto y conseguimos medallas.

MARCHA CICLISTA A GALICIA

El pasado miércoles día 2 de octubre un grupo de intrépidos aventureros de la Fundació nos fuimos temprano en autobús a Galicia para participar en la "Marcha Ciclista a Galicia" organizado por Special Olimpics Galicia.

En el tour recorrimos las 4 provincias de la comunidad. En el primer tour recorrimos Baños de Molgas (Orense). El paisaje era muy montañoso y verde. Hicimos una gran subida a la Ermita en total 18 km, a la llegada nos esperaron las autoridades y nos obsequiaron con medallas por haber superado nuestro primer reto.

En el segundo tour recorrimos Sarria (Lugo). Había muchos peregrinos y nos recibieron con una actuación de un mago fantástico que nos gustó mucho y disfrutamos de un baile típico con gaitas. Todos lo conseguimos y tuvimos medallas.

En el tercer tour pudimos disfrutar de Santiago (La Coruña). La catedral era preciosa aunque había muchas cuestas pero todos nos animábamos mucho y nos ayudábamos para conseguir este reto. Por la noche salimos a dar un paseo y comprar souvenir.

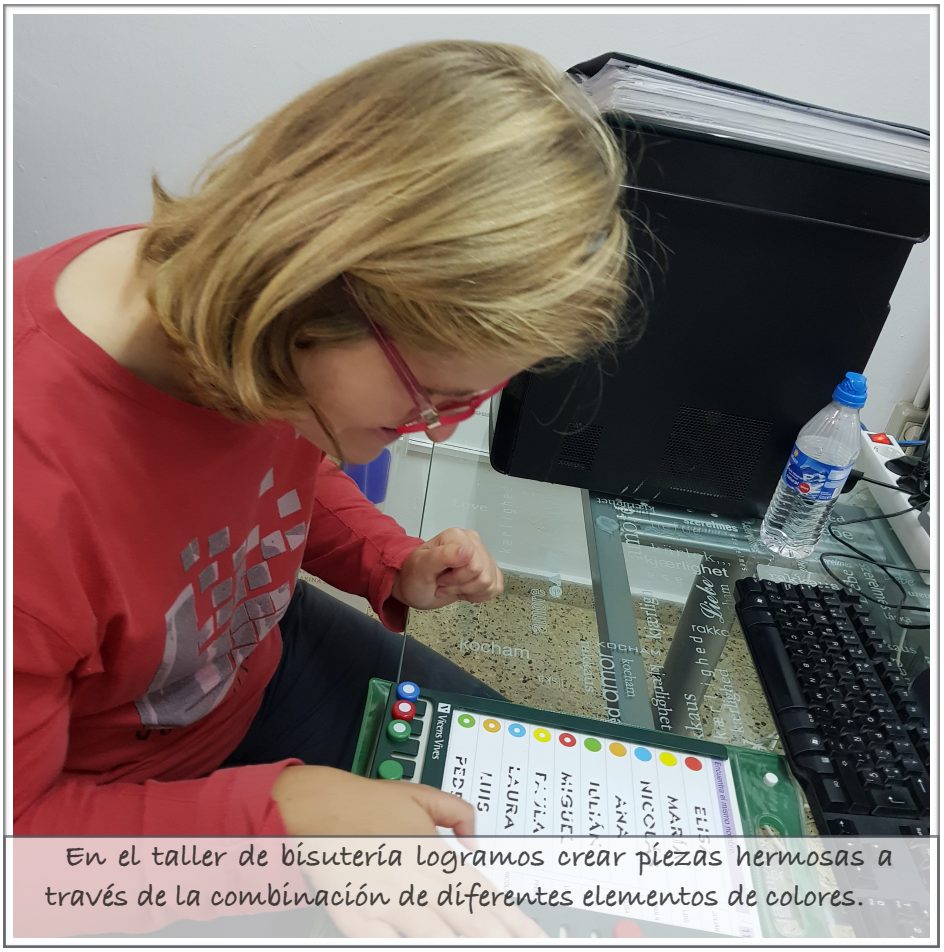
El cuarto tour y último día fue en Villagarcia (Pontevedra) que es un pueblo costero que le rodea la Ria Baixa. El tour fue mucho mas fácil ya que no había cuestas.

Todos los días comimos muy bien, cosas típicas como empanadas gallegas. Hicimos muchos amigos y quedamos en vernos el año que viene. Tenemos que seguir entrenando y como dice la organización: "quiero ganar y sino quiero ser valiente e intentarlo".

Borja Garcia y Conchi Álvarez

La catedral era preciosa aunque había muchas cuestas pero todos nos animábamos mucho y nos ayudábamos para conseguir este reto.

MARAVILLA EN EL CENTRO DE DÍA



En el taller de bisutería logramos crear piezas hermosas a través de la combinación de diferentes elementos de colores.

EL CENTRO DE DÍA

En el centro de día disfrutamos del taller de bisutería.

En el Centro de Día somos unos artistas. Estas semanas estamos trabajando en un proyecto muy bonito que trata sobre confeccionar "protege tijeras" de bisutería. Se trata de un encargo muy especial que nos ha encomendado la Asociación de Bolilleras de Oliva para proteger las puntas de sus tijeras con mucho estilo.

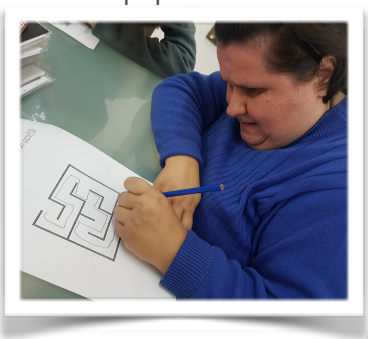
La bisutería artesanal es la industria que produce materiales, objetos y complementos de adorno que emulan a la joyería convencional, pero que no están fabricadas en materiales preciosos. Las personas que realizan estos objetos son los bisuteros o bisuteras, los cuales diseñarán dichos complementos con materiales clasificados como no preciosos.

En nuestro país, esta industria está muy extendida y es verdaderamente importante. Las opciones son verdaderamente extensas e interesantes, desde cuero, porcelana o alambres de latón, hasta perlas u otros materiales. En esta ocasión hemos utilizamos piedras de colores.

Nosotros disfrutamos mucho realizando este tipo de taller,ya que nos permiten desarrollar nuestra parte más creativa y también trabajamos la atención, la concentración y la psicomotricidad fina. ¡Mirad que protege tijeras mas elegantes y coloridos nos han quedado.

Nosotros disfrutamos realizando este tipo de taller, ya que nos permiten desarrollar nuestra creatividad y también trabajamos la atención, la concentración y la psicomotricidad fina.

Equipo del centro de Día.



DIGNAVALL

REGALOS PARA DISFRUTAR EN FAMILIA

La Navidad está a punto de llegar. El Papa Noel y los Reyes Magos vienen cargados de regalos, pero hemos de tener en cuenta que todo es bueno en su justa medida. Debemos hacer una reflexión porque cada vez el niño tiene más cosas, más juguetes, mas Tablet, mas tele y mas móvil. A veces caemos con darles todos los caprichos y pueden llegar a no valorar nada de lo que tienen.

Es importante transmitir que la Navidad no es solo regalos, es estar juntos con nuestra familia, es jugar y en definitiva es disfrutar juntos esos momentos mágicos.

A parte de los regalos también podemos: Cantar canciones navideñas, hacer algún adorno navideño, preparar galletas, hacer dibujos para los familiares, visitar a alguien que hace tiempo que no vemos, seleccionar juguetes para donar, visitar alguna exposición, evento navideño, belén o museo, hacer una guerra de cosquillas, leer algún libro, escribir alguna postal, mirar juntos fotografías, ir a los columpios toda la familia…

EN DEFINITIVA: ¡DISFRUTAR JUNTOS EN FAMILIA!

Equipo de Profesionales de Dignavall.

POLLO A LA COCACOLA

INGREDIENTES

- 6 Muslos o jamoncitos de pollo
- 1 Sobre de sopa de cebolla
- 1 Lata de cocacola
- 50 gr de salsa de ketchup
- Sal y pimienta
- Aceite de oliva virgen extra

ELABORACIÓN

-Salpimentar los muslos de pollo o jamoncitos.

-Calentar 4-5 cucharadas de aceite de oliva virgen en una sartén grande, y dorar el pollo por ambas caras. Tapar la sartén para aligerar el proceso.

-Añadir la sopa de cebolla, la salsa de ketchup y por último la Coca Cola. Remover.

-Cocer todo junto a fuego medio durante 15 minutos o hasta que la salsa se reduzca hasta la mitad. Tapar la sartén para evitar salpicaduras, y la cocción sea más rápida.

-Remover de vez en cuando, para que la salsa no se pegue en el fondo. Si es necesario, bajar el fuego.

-Servir recién hecho con la salsa por encima, y acompañar si se desea con arroz cocido o espaguetis.

Buen provecho.

Marta Tercero

fundació ESPURNA
Centro Especial de Empleo
trencadis · enclaves laborales · servicios de limpieza · outsourcing · servicios para empresas

“Donar sangre es donar vida”.

Todas las iniciativas con fines solidarios siempre son tan importantes como necesarias. Aunque hay una que nos gusta especialmente, ya que su objetivo no es otro que poder ayudar a todo el mundo. Y es que en cualquier momento cualquier persona puede que necesite de esa ayuda.

En el año 2012, **Pincasa** puso en marcha una campaña de donación de sangre, que transcurridos siete años está totalmente consolidada y con unos resultados que mejoran año a año. Y tienen mérito, pues desgraciadamente no son muchas las empresas que deciden emplear su tiempo y sus instalaciones en algo tan bonito como ayudar a gente que posiblemente nunca llegues a conocer.

Evidentemente, no podíamos faltar a tan importante cita. El pasado viernes 23 de noviembre, un año más, aparcó una unidad móvil del centro de donaciones de sangre delante de la entrada principal de la empresa. Y es verdaderamente emotivo ver el número de trabajadores de **Pincasa** que voluntariamente se van acercando a dar sangre. Y cada año es más emocionante, ya que cada vez es mayor el número de personas que acuden a la donación.

Como no podía ser de otra manera, nuestro equipo también paso por allí a hacer la donación.

Una vez más **Pincasa** nos da la mano para caminar junto a ellos, ya no solo en el ámbito laboral, sino también en el social. Y es algo que realmente nos encanta, poder ayudar a los demás codo con codo junto a aquellos compañeros con los que diariamente trabajamos.

Ser referente es algo más que destacar en una actividad concreta. Ser referente es destacar en un conjunto de actividades que facilitan la ayuda necesaria a todas aquellas personas que lo necesitan sin esperar nada a cambio y buscar con cada granito de arena que aportan a la sociedad que nuestro mundo sea mucho mejor. **Pincasa** es y será uno de los mejores referentes que podamos encontrar. Y a nosotros solo nos queda agradecerles de todo corazón que nos permitan caminar junto a ellos en todos los proyectos que emprenden.

Jordi Mateu

Las iniciativas con fines solidarios son tan importantes como necesarias.

Tuvimos la oportunidad de explicar nuestra labor que hace tantos años iniciamos con toda la ilusión del mundo, sin olvidarnos de poder agradecer a todas las empresas que diariamente confían en nosotros.

Premios IMPLICA'T

El pasado viernes 30 de Noviembre tuvimos el inmenso honor de recibir uno de los premios IMPLICA'T, que concede el Ayuntamiento de Valencia a aquellas empresas que apuestan por la integración de personas con discapacidad intelectual en el mundo laboral.

Con la ilusión que merecía la oportunidad nos dirigimos al incomparable marco donde se desarrollaría la entrega de premios. Y este no era otro que el hemiciclo del Ayuntamiento de Valencia.

Y allí acudieron José Pedro García Sabater acompañado por una representación de trabajadores del CEE Espurna a recoger el galardón. Allí pudimos agradecer que hubieran pensado en nosotros para recibir este galardón. También tuvimos la oportunidad de explicar nuestra labor que hace tantos años iniciamos con toda la ilusión del mundo, sin olvidarnos de poder agradecer a todas las empresas que diariamente confían en nosotros.

Y la alegría fue mayor si cabe porque una de las empresas que apuestan y confían en nosotros también fue premiada y recibió un galardón. Mapubli, empresa situada en Paterna y dedicada al sector de las artes gráficas también recibió un premio IMPLICA'T. Allí acudió José Miguel Monteagudo acompañado por Esther, trabajadora del CEE Espurna a recoger el galardón.

Un día inolvidable para todos nosotros, donde recibimos ese pequeño empujón que tan bien nos viene muchas veces. Gracias al Ayuntamiento de Valencia por un día lleno de tanto cariño y tanta emoción, por valorar nuestro esfuerzo y por vuestro impagable apoyo.

Jordi mateu

FOTOS DEL MES

INICIAMOS LA TEMPORADA DE PILOTA VALENCIANA CON UN OBSEQUIO DE UNA FABULOSA PILOTA ADAPTADA A NUESTRO ESTILO DE JUEGO DE LA EMPRESA VA DE BO.

CONFECCIONAMOS MENINAS DE TRENCADIS DE MANERA ARTESANAL.

EMOTIVO ENCUENTRO DE LAS BANDAS DEL TIO DE LA PORRA DE LA FUNDACIÓ Y DE LA JUNTA LOCAL FALLERA DE GANDIA.

EL AYUNTAMIENTO DE GANDIA Y LA ASOCIACIÓN DE FERIANTES DE GANDIA NOS INVITARON A DISFRUTAR DE LAS ATRACCIONES DE LA FERIA.

NOS VISITA LA VIRGEN PEREGRINA DE TORRECIUDAD Y LE OFRECEMOS FLORES Y NUESTRAS PLEGARIAS.

¡TRIPLE TRIUNFO FEMENINO EN EL PÓDIUM DE LA VOLTA A PEU D'ONTINYENT! EMPAR, ALBA Y ASIA

HALLOWEEN 2019

El jueves 31 de octubre nos disfrazamos para disfrutar de la Fiesta de Halloween.

Nos divertimos mucho en túnel de terror terrorífico. ¡Ja, ja, ja!

Nos lo pasamos muy bien haciéndonos fotos en el fotocoll de Halloween.

Bailamos música terrorífica en el patio de Pelllers y movimos los esqueletos hasta morir de risa.

Brujas preparamos una deliciosa chocolatá y cocas dulces.

¿Truco o trato?

Nos convertimos en Brujas, Fantasmas, Calabazas, Demonios, Vampiros, Zombies, Esqueletos para pasarlo de miedo en la fiesta.

VIVIENDO EN TORRENT.

La Navidad en Espurnes

Estamos a finales del mes de octubre y ya huele a Navidad. Paseamos por las calles y ya se pueden ver escaparates decorados con motivos navideños. En los supermercados podemos comprar turrones y polvorones. Y un año más el Centro Ocupacional Espurnes se une a las celebraciones.

Dentro de pocos días, empezaremos a elaborar los adornos navideños que decorarán nuestro centro y los distintos detalles que se pueden adquirir en nuestra tienda, como coronas para las puertas, nacimientos, árboles de Navidad. Incluso, cocinaremos ricas recetas navideñas en nuestra nueva cocina.

Estamos ansiosos porque llegue la fiesta del último día antes de las vacaciones navideñas, en la que vendrán a visitarnos los pajes reales. Después, tocará descansar pero en Espurnes nunca paramos, y algunos de nuestros compañeros iremos de campamento. Allí realizaremos juegos y excursiones, y pasaremos la última noche del año comiendo las uvas y bailando hasta que el cuerpo aguante. Y antes de irnos a dormir, comiendo una buena torrá. Al día siguiente, toca recoger para irnos a visitar Expo Jove. Allí vemos los coches de policía, los camiones de bomberos, la zona militar,…, incluso en otra zona, hay atracciones de feria en las que podemos montarnos.

En esos días de vacaciones, también realizamos visitas a los distintos nacimientos que exponen en Valencia, actividades de senderismo, algunos vemos a nuestros familiares, otros días paseamos y aprovechamos para tomar algo, etc. En alguna ocasión, visitamos ferias con sus puestos navideños o vemos las luces de la ciudad.

Otro día que nos gusta mucho, es la noche antes de Reyes. Acudimos a ver la Cabalgata emocionados, recogemos caramelos, balones y saludamos a sus Majestades los Reyes Magos. Celebramos estas fechas con entusiasmo y muchas ganas de disfrutar con nuestros compañeros, familiares y amigos.

¡¡¡FELIZ NAVIDAD DE PARTE DEL CENTRO OCUPACIONAL ESPURNES!!!

Vicente Abril, Toñi López e Inma Olmeda.

Empezaremos a elaborar los adornos navideños que decorarán nuestro centro y los distintos detalles que se pueden adquirir en nuestra tienda, como coronas para las puertas, nacimientos, árboles de Navidad.

Cocinaremos ricas recetas navideñas en nuestra nueva cocina. ¡Estamos muy ilusionados!

¡Os deseamos una Feliz Navidad a todos!

En Torrent esperamos la llegada de la navidad con mucha ilusión y alegría. Ya estamos en proceso de elaboración de nuestras recetas navideñas.

VIVIENDO EN GANDIA.

Ilusionados por la llegada de la Navidad

La Navidad es la época del año que más nos gusta. Los compañeros de viviendas de Gandia decoramos con mucha ilusión los pisos para disfrutar del ambiente navideño.

Cómo ya es tradición, nos preparamos para pasar estos días en familia y amigos, por eso antes de que se aproxime el gran día hemos querido adelantarnos y celebrarlo en el piso con nuestros compañeros de todo el año.

Nos hemos puesto nuestras mejores galas y hemos preparado un riquisimo menú con entrantes, plato principal y como no, los típicos dulces navideños. Con el estómago lleno hemos recibido la visita de un amigo muy especial: Papa Noel que nos ha traído un detallito a cada uno que nos ha llenado de alegría.

Aunque no debemos olvidar que el verdadero significado de la Navidad es la ilusión y ganas de mostrar valores humanos, como el amor, el cariño, la alegría, el compañerismo, la unidad familiar y la paz. Que los buenos sentimientos que encierra la Navidad, se queden contigo y te acompañen a vivir cada día a lo largo del nuevo año.

¡Feliz Navidad a todos y a disfrutar de estos días mágicos!

Marisa Mena, Jose Martinez e Isabel Vidal.

Los compañeros de viviendas de Gandia decoramos con mucha ilusión los pisos para disfrutar del ambiente navideño.

Os deseamos que los buenos sentimientos que encierra la Navidad, se queden contigo y te acompañen a vivir cada día a lo largo del nuevo año.

No debemos olvidar que el verdadero significado de la Navidad es la ilusión y ganas de mostrar valores humanos, como el amor, el cariño, la alegría, el compañerismo, la unidad familiar y la paz.

MI EXPERIENCIA COMO VOLUNTARIA

Este verano decidí ser voluntaria de Espurna para ayudar a personas que tienen más dificultades que yo. Ya me habían hablado de la experiencia, así que decidí aportar mi granito de arena y echar una mano a quien lo necesitara, me armé de ganas y subí al bus.

Adaptarse allí fue muy fácil, tanto el grupo de monitores como los chavales me acogieron con los brazos abiertos desde el primer día. Los días fueron increíbles, ni si quiera las fotos reflejan la mitad del torbellino de emociones que sentía, desde las actividades dinámicas, hasta los baños en la piscina, todos y cada uno de los minutos allí pasaba algo. No quería volver a la realidad, disfrutábamos cada instante del campamento, cada ducha, cada canción, cada llanto y cada abrazo.

Al final de esos 10 días, entre besos y abrazos nos despedimos preguntándonos cuando no volveríamos a ver y subí al bus convencida de que sería muy pronto, y así fue. Ojalá todo el mundo pudiera compartir esta experiencia al menos una vez en la vida, porque después de un tiempo con ellos todo se ve de otra forma.

Mi experiencia ha sido muy gratificante, he ayudado todo lo que he podido, pero lo que yo he recibido a cambio, no tiene precio.

Sandra Arlandis.

Ojalá todo el mundo pudiera compartir esta experiencia al menos una vez en la vida, porque después de un tiempo con ellos todo se ve de otra forma.

VIAJE A VIENA

Un grupo de trabajadores del Cee iniciamos nuestro gran viaje de vacaciones a Viena el pasado viernes 25 de octubre. ¡Nos subimos al avión muy ilusionados! Cuando aterrizamos disfrutamos de una agradable tarde, conociendo los alrededores de nuestro hotel, llegando hasta el centro. Visitamos la hermosa Votivkirche, el impresionante Burgtheater, el Ayuntamiento y la Universitat Wien.

Iniciamos la mañana del sábado realizando un Tour Turístico por la ciudad.
Visitamos el Palacio de Schönbrunn. Nos deslumbró el precioso Palacio, con sus increíbles Jardines. El domingo paseamos por los hermosos jardines del Belvedere. Comimos por el centro y dimos una vuelta por la tradicional "calle de las tiendas" , Kärnier Strabe.

Viena es la cuna de grandes compositores como Strauss, Beethoven o Mozart y morada de la afamada ópera. El lunes visitamos la Catredal de San Esteban y tuvimos la gran oportunidad de asistir al concierto "Mozart Haus Vienna". ¡Nos encantó!

El martes paseamos por el Centro, visitamos el Palais Kinsky, el Passage Herrengasse y el Museo Albertina, hasta la hora de ir al concierto: "Mozart & Strauss Koncerte" en la original Fígaro Saal. Cenamos el auténtico "Würstel" que es la típica salchica alemana. ¡Ríquisma! En Viena existe una mezcla de culturas que genera una gran variedad de platos procedente de todas las cocinas del mundo. Sus deliciosos pasteles y el café son muy famosos.

El martes pasamos la mañana en los hermosos y grandísimos jardines del Palacio de "Schönbrunn". ¡También visitamos el zoo! ¡Espectacular!
Por la tarde fuimos a visitar "Das HundertWasser-Haus", las casas más originales de Viena. Es un complejo residencial de Viena construido con un aspecto muy original. Una de las visitas más populares de la ciudad. Viena tiene algo que engancha, es antigua y moderna a la vez. Ha sido un viaje espectacular. Viena es una ciudad muy monumental con muchos lugares para visitar y nos ha encantado a todos compartir juntos esta maravillosa experiencia.

Yolanda Prieto.

OCIO

En Viena existe una mezcla de culturas que genera una gran variedad de platos procedente de todas las cocinas del mundo. Sus deliciosos pasteles y el café son muy famosos.

PRÓXIMAS SALIDAS PROGRAMADAS:

-CAMPAMENTO "NOCHEVIEJA" EN LA TERRETA DEL MARQUÉS EN BENIGANIM DEL DOMINGO 29 DE DICIEMBRE DE 2019 AL VIERNES 3 DE ENERO DE 2020

- CAMPAMENTO CARNAVALERO EN ALICANTE EN EL ALBERGE "LA FLORIDA" DEL VIERNES 21 AL DOMINGO 23 DE FEBRERO DE 2020

Otros talleres creativos

MAESTROS TARJETEROS

Una tarjeta navideña es una tarjeta de felicitación que se adorna de una manera que celebre la Navidad. Las tarjetas de Navidad son enviadas durante el periodo navideño por mucha gente en muchas partes del mundo. Estas tarjetas con el tiempo se han hecho bastante famosas.

Nosotros, en la Fundació Espurna, ya somos unos expertos "maestros tarjeteros" que cada año confeccionamos la tradicional Tarjeta de Navidad con la que felicitaremos a todos, estas fechas tan especiales.

Este año, hemos ideado un nuevo modo para confeccionar nuestra tarjeta artesanalmente. Realizaremos una plantilla con la que estamparemos la tarjeta con colores navideños con la técnica de la acuarela con reserva.

Cada año elaboramos con mucha ilusión nuestra tarjeta de Navidad y seguidamente realizamos el trabajo de carteros. Una vez terminadas, las enviamos por correo o las entregamos personalmente.

Esperamos que la Tarjeta de este año os llene de emoción e ilusión, al igual que a nosotros nos encanta elaborarlas.

Alba Creix.

Espurna os desea una Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo 2020.

QUEMADORES DE AROMAS DE NAVIDAD

El uso de perfumes es tan antiguo como la humanidad. Algo tan sencillo como inundar una estancia con el aroma de unas flores frescas podría considerarse una forma arcaica del actual ambientador. El incienso, junto con los aceites perfumados son probablemente el ambientador más antiguo elaborado por el hombre. Su uso está documentado varios siglos antes de Cristo, aparece en jeroglíficos egipcios y se menciona en repetidas ocasiones en la Biblia.

Con la llegada de los árabes a España la perfumería se extendió por el resto de Europa. Los países mediterráneos contaban con el clima adecuado para el cultivo de flores y plantas aromáticas, principalmente el jazmín, la lavanda y el limón, por lo que las costas de España, Francia e Italia se vieron de repente rodeadas de plantaciones cuyos frutos eran aprovechados por los árabes, haciendo del perfume la principal herramienta de su comercio.

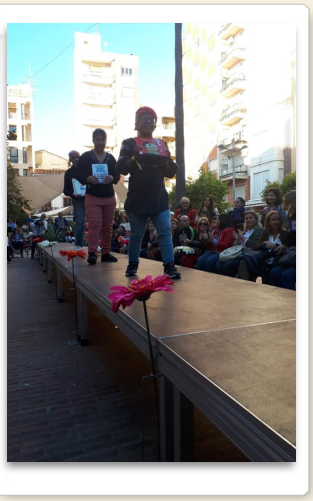
Nuestros cuencos aromáticos porta velas, son un producto totalmente artesanal, elaborados en el Taller de Cerámica. Los confeccionamos de forma manual de uno en uno. Elaborados a partir de la forma simple de un cuenco semiesférico. Con una base donde ubicar la vela y una entrada curva igual a la de los tradicionales hornos de leña.

Con decoración troquelada de nuestro tradicional Nacimiento y encima, como remate una forma ovalada por poner el incienso o aceite.

Son un bonito detalle para decorar tu hogar en Navidad. La luz del Belén devuelve el sentido a la navidad. Es la Luz de la Paz de Belén. Una llama que pretende ofrecer a toda la sociedad, pero sobre todo a los que viven sumidos en la tristeza y el sufrimiento durante estas fechas, un mensaje de paz y de esperanza, que no es otro que la buena nueva del nacimiento del hijo de Dios.

Conchi Álvarez.

CELEBRAMOS EL DIA DE LA BIBLIOTECA



¡Leer nos apasiona! ¡Qué bonita es la lectura!!! Nos encanta leer porque nos hace desconectar del mundo por un ratito, viajar a infinitos lugares que nunca hubiéramos conocido, conocer a mil personas, alegrarnos o entristecernos con ellos, ponernos en la piel de los demás y pensar cómo sería… Emocionarnos, y llorar algunas veces, soñar, sentir, reflexionar, vivir otras vidas que de otra forma nunca hubiera sido posible… Qué bonito es leer… Muchos compartimos esta maravillosa afición, ¿verdad? Por estas razones cada viernes el Club de Lectura vamos a la Biblioteca del Raval-Benipeixcar y disfrutamos del mundo de los libros. Marisol y Susi, nuestras amigas bibliotecarias, nos propusieron participar en el Día de la Biblioteca de Gandia, el pasado 24 de octubre. .. Por la mañana asistimos al Acto Oficial en el que acudieron la Alcadesa de Gandia Diana Morant, Concejales del Ayuntamiento de Gandia y la Asociación de Amigos del libro nos hizo obsequio de un lote de libros. ¡Nos hizo mucha ilusión! Por la tarde, continuamos celebrando este maravilloso día en la plaza Jaume I donde nuestros compañeros Alba, Erkia y Vicente participaron en la Pasarela de Gandia, junto con más asociaciones y vecinos de Gandia. Cada uno de ellos desfiló acompañados de un libro significativo para nuestro Club de Lectura. Los libros de adivinanzas, chistes, recetas y novelas nos amenizan las tardes y fines de semanas, sumergiéndonos en el maravilloso mundo de la lectura. Por eso nos emocionó mucho que la Biblioteca de Gandia contara con nosotros en esta ocasión tan especial en la que homenajeamos a nuestros amigos lo libros.

Muchas gracias por darnos la oportunidad de disfrutar de este gran día.

Nydia Empar Damiá.

Nos emocionó mucho que la Biblioteca de Gandia contara con nosotros en esta ocasión tan especial en la que homenajeamos a nuestros amigos lo libros.

Restaurante Boga

Disfruta de nuestros menús de Navidad y Año Nuevo.

www.bogarestaurante.es

Reservas: 685 771 971 / 960 260 333

OPCIÓN 1 MENÚ NAVIDAD Y AÑO NUEVO

ENTRANTES

Mini brioche de calamar
Esferas de calabaza con crema de parmesano
Tempura de Gambas
Foie casero con confitura de higos

PRINCIPAL A ELEGIR

Fideuá de Gandia/Arroces (Mesa completa)
Bacalao con crujiente de arroz negro
Carrillera de ternera guisada con crema de Boniato

POSTRE A ELEGIR

Talín de manzana con confitura de naranja
Tarta de almendras con frambuesas

Bebida: Vino blanco, vino tinto, cerveza, agua y refrescos

Cafés, infusiones y dulces navideños

Precio: 30€/px (iva incl)

OPCIÓN 2 MENÚ NAVIDAD Y AÑO NUEVO

ENTRANTES

Mini brioche de calamar
Esferas de calabaza con crema de parmesano
Tempura de Gambas
Foie casero con confitura de higos

PRINCIPAL A ELEGIR

Rodaballo a la brasa
Solomillo de ternera con buñuelos de patata y verduras salteadas

POSTRE A ELEGIR

Talín de manzana con confitura de naranja
Tarta de almendras con frambuesas

Bebida: Vino blanco, vino tinto, cerveza, agua y refrescos

Cafés, infusiones y dulces navideños

Precio: 35€/px (iva incl)

LA BOTIGA D'ESPURNA

ELEGANTE PARAGUAS CON PAISAJE INVERNAL PARA LOS DÍAS LLUVIOSOS

BONITA CORONA DE ADVIENTO PARA ESTA PREPARARNOS PARA LA NAVIDAD

TRASLADATE AL PAÍS D NUNCA JÁMAS CON ESTE DELICADO PARAGUAS.

FALLERA DE CERÁMICA EN DORADO PARA LOS AMANTES DE LAS FALLA.S.

ELEGANTE MENINA EN CERAMICA NEGRA DE ESTILO MINIMALISTA

CORONA CUMPLEAÑERA PARA LOS PROTAGONISTAS DE NUESTROS HOGARES.

REGALO IDEAL PARA LA REINA DE LA FALLA

DIVERTIDO ADORNO PARA DECORAR LAS HABITACIONES DE LOS MÁS PEQUEÑOS