LA REVISTA IMPRESA DE FUNDACIÓ ESPURNA PRIMERA EDICIÓN

ESPURNA HUI

REDACCIÓN GANDÍA/OTOÑO 2012/ WWW.ESPURNA.ORG / NUMERO 18 / AÑO 2013

!!INCREIBLE VIAJE DE PASCUA A EXTREMADURA !!

El martes 2 de abril, salimos de viaje con muchísima ilusión en un autobús y un minibús con destino a Extremadura . Nos esperaba un largo viaje pero nos lo pasamos muy bien escuchando música , cantando y viendo películas. Paramos a almorzar y más tarde, ya por Madrid, comimos en un área de servicio, refugiándonos de las tormentas pasajeras que nos íbamos encontrando a lo largo del viaje. Por la tarde, paramos a merendar en Talavera de la Reina. Disfrutamos de una tarde soleada, paseando por el Casco Antiguo, visitando las Murallas y las Torres y viendo el río que pasaba muy caudaloso. Llegamos al albergue "El Lago" en Cuacos de Yuste , un maravilloso parque natural. ¡ Precioso! Bajamos las maletas del autobús y cenamos todos juntos. Nos instalamos en las habitaciones y nos fuimos a descansar. **El Miércoles 3,** nos levantamos temprano y nos preparamos para la caminata de senderismo por la Garganta de la Olla. Un paraje espectacular!! Había una vegetación muy frondosa y los ríos eran caudalosos. !Disfrutamos un montón! Regresamos al albergue para comer. Por la tarde, visitamos el Monasterio de Yuste, conocimos la historia del Monasterio y vimos las diferentes salas del mismo. !Nos encantó! Al salir, un grupo dio un paseo por el Casco Antiguo del pueblo, paseando por las calles empedradas y haciéndonos muchas fotos. Otro grupo fue a visitar el Cementerio Alemán. Después de cenar, disfrutamos de un rato de tiempo libre, realizando juegos de mesa, etc Nos lo pasamos muy bien. **El Jueves 4** ,nos fuimos de excursión a Plasencia y ,aunque llovió, no nos impidió visitar el Casco Antiguo, el Acuedúcto , las Murallas y visitar varios museos. Volvimos al albergue para comer, descansamos un poco y salimos de excursión a Jarandilla de la Vera. Vimos el Casco Antiguo, el Castillo de los Condes de Oropesa, la Iglesia de San Agustín, la Fortaleza de Nuestra Señora de la Torre, la residencia de Carlos V, el Museo

Etnológico de Paco Porras, la Plaza de la Picota... **El viernes 5**, por la mañana, disfrutamos de un día soleado y nos fuimos de excursión, a pasar el día a Cáceres. Visitamos el Casco Antiguo, el Aljibe, el Arco de la estrella, el Arco de Cristo, la Casa de los Aldanos y el Convento de San Pablo. Nos encantó pasear por los callejones de la ciudad. Por la tarde, un grupo fuimos a Trujillo, un lugar precioso con mucho encanto. Por la noche, celebramos los cumpleaños de nuestros compañeros Javi Lizandra y Estefanía Solís. Comimos tarta (que estaba deliciosa) y por la noche un grupo salió de marcha a un Pub del pueblo. Y los demás nos quedamos en el albergue y celebramos una pequeña fiesta ,donde bailamos y nos los pasamos genial! **El sábado 6 ,** pasamos la mañana en el Valle del Jerte, muy bonito , vimos como empezaban a florecer los cerezos. Además, visitamos el Centro de Interpretación, donde pudimos ver diferentes paneles explicativos con imágenes de las diferentes especies de animales y vegetación del Valle. Para terminar nuestra visita, vimos un audiovisual muy interesante, comimos en el albergue y ,por la tarde, un grupo fuimos a la fábrica de Pimentón en Jaraiz de la Vera y otro grupo disfrutamos de una tarde agradable de paseo y juegos por los alrededores del Albergue. Disfrutamos de la última noche celebrando la fiesta de despedida. ¡Bailamos un montón! El **domingo 7,** nos preparamos las maletas e iniciamos el viaje de regreso. Comimos en Toledo, paseamos por las calles de la ciudad y vimos un mirador precioso. !Nos hicimos fotos!. Llegamos a Gandia muy contentos!

Ha sido viaje estupendo y hemos disfrutado mucho todos juntos.

DISFRUTAMOS DE LA RIQUEZA CULTURAL DE EXTREMADURA:Visitamos varios museos y castillos muy bonitos. Nos encantó el Casco Antiguo de Cáceres.

ESTUVIMOS EN CONTACTO CON LA NATURALEZA: Hicimos rutas de senderismo y disfrutamos de los paisajes tan espectaculares de Extremadura.

SALIMOS A BAILAR: Como somos muy marchosos, por la noche salimos a mover el esqueleto al Pub "Olimpo". !Lo pasamos genial!

REDACCIÓN

FUNDACIÓ ESPURNA

Calle san Ramón , 4

46702 Gandía (Valencia)

Teléfono : 96-296 51 55

Fax: 96 296 58 64

Correo electrónico :

espurna@espurna.org

Página web:
www.espurna.org

Coordinación:

Grupo de prensa y fotografía Fundació Espurna.

Redactores :

Viaje a Extremadura FALTA REDACTORES.

Portada: Carla Nácher y Laura Martínez. Editorial: Toni García, Centro de Día: Ana Adrover. Deporte: LLuis Monzó. Equipo de Atención Temprana Dignavall. Equipo ??? Viviendas Gandía : Inma Gómez, Yolanda Peinado, Vicente Moncho , Tamara Ausina. y Carla Aurora. Viviendas Torrent : Pablo, Toñi y Raúl. Taller de Capazos: Pepita Escrivá, Natali Rebeló y Miguel Sebastiá. Educativa y Pcpi: Estefanía Narvaez, Alba Creix, Marisa Puig, Marcelo Castro, Jéssica LLopis, Pedro José García. Ocio: ???

Maquetación :

Grupo de prensa Fundació Espurna.

PODRÉIS ENCONTRAR MUCHAS MÁS NOTICIAS Y FOTOS EN NUESTRA WEB
www.espurna.org

Hoy nos habla... Antonio B. García.

Patrono de la Fundación.

Mi primer recuerdo de Fundación Espurna es ver a Charo, a Tomás, a Jesús y otras cuatro personas más trabajando con tornillos en un pequeño cubículo que no tendría más de cincuenta metros cuadrados. Estaban dentro de la nave de la calle San Ramón, justo al entrar a la izquierda. El resto del edificio era un almacén vacío, pero allí se respiraba ilusión y ganas de trabajar. La idea inicial era clara y sencilla, la integración por medio del trabajo y el trabajo para la integración.

No han pasado veinte años y los trabajadores del Centro Especial de Empleo trabajan para empresas, en enclaves o prestando servicios de limpieza. Desempeñan su faena diaria incluidos en procesos industriales desarrollando todo tipo de tareas. La Fundación, con su objetivo claro: poder dar oportunidades a más gente, amplió sus servicios A través del Centro Ocupacional, el centro de día, las viviendas tuteladas, y un sinfín de actividades. Actualmente atiende a más de trescientas personas de distintas poblaciones de Valencia.

Todo eso se ha conseguido trabajando, sí, trabajando mucho: "reinvirtiendo el esfuerzo de todos para llegar a más personas." Atendiendo de forma personal las preocupaciones de las familias intentando ayudar en los problemas individuales y celebrando las alegrías de todos. Como en una familia, preocupándonos unos de otros, cada uno aportando sus capacidades y su amor, unos educando, otros limpiando, otros colaborando con la administración de la casa, empujando los carros de los compañeros, haciendo trencadís, tocando el tambor o contribuyendo con su alegría, su fuerza, su creatividad, sus gritos, o con su silencio y sus miradas.

Pero todavía queda mucho trabajo por hacer, muchas personas necesitan una familia como la nuestra. En Gandia, en Torrent o en Tavernes somos aquella esquinita con gente trabajando, el resto de la nave está por llenar. Continuamos con ilusión y sabemos que tenemos por delante un trabajo muy duro. Per también estamos convencidos de que con el esfuerzo de todos lo vamos a conseguir.

Ánimo.

NÚMEROS

¿cuántas hijas tiene?

3

¿cuál es su edad?

39

¿cuál es su número favorito?

8

¿cuáles son sus hobbies?

SUP

KITE SURF

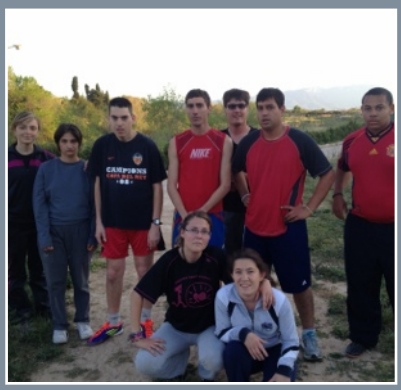
¿cuál es su profesión?

Abogado

LOS PILARES DE UN GRAN EQUIPO

EL CAPITÁN LLEVA LA INICIATIVA CUANDO ALGUIEN DEL GRUPO LO PASA MAL. LE APOYA Y HACE QUE TODOS LE APOYEN.

Os presentamos la nueva equipación deportiva.



Nuestros compañeros deportistas son un ejemplo para todos nosotros.

Apoyamos a los deportistas repartiendo agua.

EL LIDERAZGO DE ESPURNA Y LAS VIRTUDES DE UNA GRAN CAPITÁN.

Arrancamos una nueva temporada en el Área de deportes de la Fundación Espurna, con el refuerzo que supone la consolidación de la actividad -y sus beneficios- durante más de una década.

Desde esta ventana que nos da la oportunidad de dejar por escrito aquellos valores que sitúan al deporte como una de los pilares de la formación de nuestros chavales, pretendemos acercaros y recalcar aquellas conductas y hábitos que nos hacen más fuertes individualmente, y más sólidos como grupo: compañerismo, trabajo en equipo, solidaridad, higiene, alimentación, sacrificio, superación y liderazgo.

En el capítulo de hoy hablamos de la figura del capitán, ese jugador que luce el brazalete, pero que antes, y para merecerlo, ha debido ganarse a pulso el honor de representar a sus compañeros.

Imaginad al capitán que admireis: Raúl, Xavi, Albelda o Casillas son los más recientes; pero también podéis preguntar a los más mayores por jugadores como Camacho o Maldini.

Todos ellos tienen una característica común: son un ejemplo para los demás. El capitán es el primero en seguir las indicaciones del técnico. Es, aplicado en los entrenamientos, el que más se esfuerza en los partidos y es el que empuja a los compañeros cuando las cosas no van bien. No se borra nunca y, menos aún cuando vienen mal dadas. Es un líder y, por eso, los demás lo toman como referencia. Es su espejo.

Representar a tu equipo y a tu club en actos oficiales, ruedas de prensa, recogiendo los trofeos o, incluso, en el acto tan simple pero focalizado como el sorteo de campos, también tiene sus obligaciones.

Un capitán ejerce como portavoz del equipo cuando el grupo pide que se les escuche. También es una ayuda impagable para aquellos jugadores que se acaban de incorporar al grupo, ayudándoles a integrarse y, a que el resto, le acoja con normalidad.

Nunca deja a nadie del equipo de lado y jamás toma partido en los conflictos. Media y ayuda a solucionarlos.

El capitán lleva la iniciativa cuando alguien del grupo lo pasa mal. Le apoya y hace que todos le apoyen, pero también es el primero en reprender a quienes no siguen la línea marcada por el entrenador. Un capitán no debe permitir que alguien perjudique con su actitud al colectivo, aunque tampoco puede, ni debe, tomar decisiones que no le competen. Siempre con diálogo y haciendo entender que las cosas o se hacen bien o están mal hechas. Es generoso, educado, sacrificado y contagia su predisposición hacia el trabajo a los demás. Piensa en los demás antes que en sí mismo.

Nos es individualista y prefiere que gane el grupo a ser Él el protagonista.

En una palabra: es ejemplar.

Santi Roca , Entrenador de la Fundación.

MARAVILLA EN EL CENTRO DE DÍA

EN EL CENTRO DE DÍA DESARROLLAMOS LA PSICOMOTRICIDAD FINA A TRAVÉS DE LA CREATIVIDAD.

EL CENTRO DE DÍA

EN EL CENTRO DE DÍA CREAMOS BONITAS PIÑATAS.

"¡No quiero oro, no quiero plata yo lo que quiero es romper la piñata!

¡No quiero oro, no quiero plata yo lo que quiero es romper la piñata!

Dale, dale, dale, dale y no le dio, quítenle la venda porque sigo yo."

Esta canción suele cantarse como una forma de dar paso a dicha actividad. Romper la piñata es muy divertido para los niños y para los no tan niños...

Las piñatas se han adaptado en muchas partes del mundo y se han convertido en un espectáculo más en las fiestas y celebraciones.

Por eso, en el Centro de Día estamos creando unas coloridas y divertidísimas piñatas para cualquier tipo de acontecimiento, ya sea un cumpleaños, una fiesta, una comunión, etc. Hasta ahora, hemos creado varios modelos. Uno de ellos es con un globo y papel de periódico: primero hinchamos el globo y luego vamos poniendo capas de papel de periódico encima con cola, hasta que queda una pequeña capa uniforme y dura; luego la decoramos con papel de seda, o pintura, según el resultado que queramos obtener.

El otro modelo de piñata sería con cartulinas pintadas y con papel de seda. ¡Se quedan unas piñatas muy chulas y originales! Por supuesto, no puede faltar una piñata en una fiesta, ¡así que pedidnos la vuestra!

TRABAJANDO CON LOS PEQUES....

COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO.

LA COORDINACIÓN Y EL EQUILIBRIO

Trabajar la coordinación y el equilibrio a edades tempranas es muy importante para el posterior desarrollo del niño puesto que se requiere de estas dos cualidades en todas las actividades de la vida diaria.

Aunque mucha gente no lo piense, no es nada fácil trabajar con un niño. Principalmente, nos basamos en este argumento porque la mayoría de las veces, los niños no comprenden, no atienden, no están motivados o se cansan pronto de realizar una actividad de manera repetitiva. Así pues, una de las mejores maneras de trabajar con pequeños es mediante el juego.

Desde Dignavall, os proponemos una serie de juegos para trabajar la coordinación y el equilibrio con los niños de forma divertida.

Todas estas actividades se pueden realizar utilizando diferentes direcciones, velocidades, ritmos, distancias, alturas, trayectorias o combinaciones además de con una gran variedad de materiales complementarios como cuerdas, gomas elásticas, colchonetas, picas, aros, pelotas de diferente tamaño y peso, globos, raquetas, discos voladores, etc.

Esperamos que os haya servido de idea porque ¡ahora ya no tenéis excusas para no pasar un rato agradable y divertido en familia mientras jugáis y trabajáis con vuestros hijos!

—El equipo de profesionales de Dignavall—

JUEGOS DE COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO.

El globista: ¿de cuántas formas podemos llevar un globo sin ayuda de las manos? ¿cuántos puedes llevar a la vez? ¿y por parejas, sin utilizar las manos?.

Bota, bota las pelotas: ¿puedes botar dos balones a la vez? ¿de cuántas formas diferentes y en cuántas direcciones? ¿y si lo haces con dos balones de diferente tamaño?.

La línea: busca cinco maneras de desplazarte sobre una línea recta sin perder el equilibrio ¿cómo podrías cruzarte con un compañero sobre una misma línea?.

El transportista: ¿de cuántas formas te puedes desplazar transportando un libro con las diferentes partes del cuerpo? ¿y llevándolo sobre la cabeza? ¿podemos apoyar el libro sobre otras partes del cuerpo sin agarrarlo y desplazarnos a la vez?

Pollito inglés: uno se colocará de cara a la pared y dirá la frase "un, dos, tres, pollito inglés a la pared", luego se volverá y tratará de ver quien se mueve, ya que todo el mundo debe de estar quieto sin moverse y manteniendo el equilibrio. Perderá el primero que se mueva.

El flamenco: realiza cinco posiciones de equilibrio sobre un solo pie. ¿sobre qué pie aguantas más tiempo? ¿puedes realizarlo apoyando otra parte del cuerpo? ¿y con los ojos cerrados?.

Los equilibristas: por parejas, buscad varias posiciones de equilibrio donde haya el menos número de apoyos posibles.

COMPARTE TIEMPO EN FAMILIA.

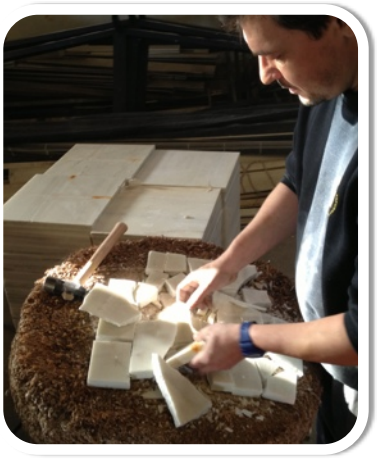
APROVECHA EL BUEN TIEMPO PARA REALIZAR JUEGOS DE EXTERIOR.

INCULCA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE Y UNA ALIMENTACIÓN SANA A TUS HIJOS/AS.

HOY TRABAJAMOS.... TRENCADÍS

ENVIAMOS TEXTO POR MAIL, APARTE

f



Existen diferentes tareas. Chimo rompiendo el trencadís.

ENTREVISTAMOS A
TALLER DE PRENSA

PENDIENTE

FUNDACIÓN ESPURNA

• • •

ENTREVISTA -

UN TRABAJO DE CAPACIDADES!

Existen diferentes tareas. Hay expertos colocadores, canteadores, encoladores. El trabajo empieza rompiendo el mármol y canteando las mesas.

Una vez confeccionado se revisa el producto, buscando que exista una armonía en la colocación de las mallas.

Las mallas se colocan en palets para servir en obra.

3 AÑOS TRABAJANDO EN PINCASA

el equipo del ocupacional confecciona las piezas especiales.

Félix es el más veterano y experto trabador.

2067m2.

40 días de intenso trabajo.

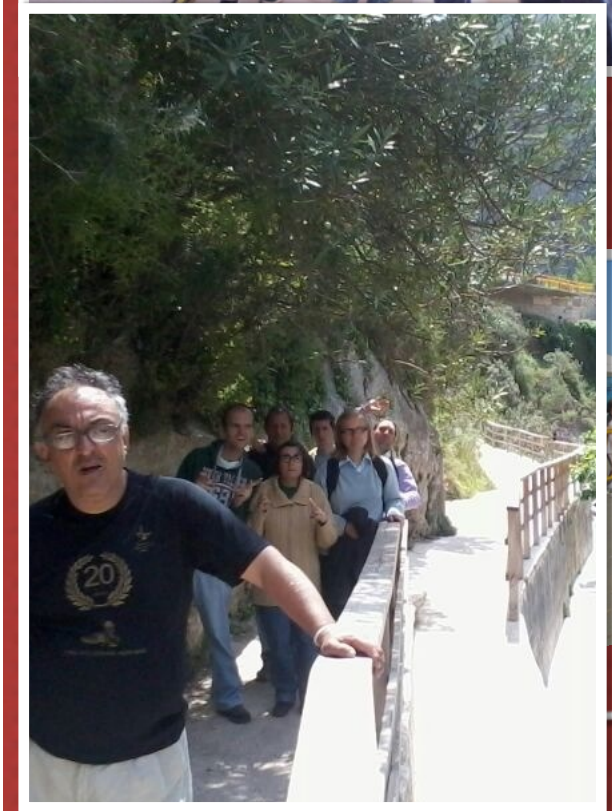
3552 mallas

El moll dels borja de Gandia albergará el trabajo

LAS MEJORES FOTOS DEL MES

NOS FUIMOS DE EXCURSIÓN A DENIA Y VISITAMOS EL PUERTO.

DISFRUTAMOS DE LA PLAYA EN EL CAMPAMENTO DE MORAIRA.



NOS FUIMOS DE RUTA AL POU CLAR.

REPARTIMOS AGUA A LOS DEPORTISTAS DEL V TRIATLÓN QUE SE CELEBRÓ EN EL GRAO DE GANDIA.

NUESTRO AMIGO JULIAN NOS SORPRENDIÓ CON SU VISITA A GANDIA.

AHORA CON LA PRIMAVERA VAMOS DE PICNIC A PASAR EL DIA.

MONTAMOS UN STAND EN EL CENTRO DEPORTIVO "EL MOLI" EN MIRAMAR.

LAS MEJORES FOTOS DE FALLAS

LOS FALLEROS Y FALLERAS MADRUGARON PARA PONERSE GUAPOS

EMPEZAMOS EL DIA FALLERO CON LA TRADICIONAL DESPERTÁ.

DECORAMOS EL ESCENARIO DEL TEATRO RAVAL PARA LA PRESENTACIÓN DE NUESTRAS REINAS Y ACOMPAÑANTES.

CELEBRAMOS LA GRAN GLOBOTA EN EL EDIFICIO DE PELLERS

LAS REINAS DE ESPURNA Y SUS ACOMPAÑANTES.

TODOS JUNTOS FUIMOS A OFRECER FLORES A LA VIRGEN DE LA IGLESIA DE SAN JOSÉ.

TERMINAMOS LA FIESTA CON UNA DELICIOSA CHOCOLATA Y BAILAMOS TODA LA TARDE.

VIVIENDO EN TORRENT

¡Viviendo en las Nuevas Viviendas!

El pasado jueves día 28 de Marzo, comenzamos la mudanza de los nuevos pisos. !A las 8:00h. estábamos todos preparados para empezar!

Era súper pronto, todos nos habíamos levantado prontísimo. Empezamos a empaquetar cajas , a desmontar literas, camas, armarios, muebles, etc.

Cada piso lo hizo con su monitor. Empezamos por orden, primero fue el piso 1, después el piso 2, después vino el piso 6, luego el 5,después fue el piso 10 y ,finalmente, el 19. Fuimos por orden cargando y descargando cosas del camión y de las furgonetas. Los compañeros de Gandia y del Centro Especial de Empleo de la Fundación Espurna fueron de gran ayuda. Estuvieron colaborando en todo momento durante la mañana y parte de la tarde. Los monitores nos ayudaron con las neveras y lavadoras de los 6 pisos. Las tazas , vasos y demás cosas frágiles las metieron en cajas.

Estuvimos toda la mañana muy cansados, agotados , estresados y nerviosos. Teníamos muchas ganas de ver los pisos nuevos, y de entrar en ellos por primera vez, todos con una ilusión muy grande porque estábamos esperando ese momento mucho tiempo.

PABLO EN LA COCINA.

PABLO ESTÁ CORTANDO LA LECHUGA CON MUCHO MIMO PARA PREPARAR UNA DELICIOSA ENSALADA QUE DISFRUTAREMOS A LA HORA DE LA CENA.

TOÑI EN SU CUARTO.

DESPUÉS DE HABER LAVADO LAS SÁBANAS DE TODA LA SEMANA, TOÑI SE DISPONE A HACER SU CAMA.¡QUÉ GUSTO DORMIR CON LAS SÁBANAS LIMPIAS!

RAÚL EN EL BAÑO.

CUANDO NOS DUCHAMOS, A VECES SE SALE FUERA UN POCO DE AGUA, POR ESO RAÚL SE ESTÁ ENCARGANDO DE FREGAR EL SUELO Y ASÍ RECOGERLA.

EN CASA DE YOLANDA

Hola, me llamo Yolanda, y vivo en las viviendas tuteladas de Gandia.

¿QUÉ HACEMOS UN MIÉRCOLES?

Cuando llegamos de Espurna merendamos. Los miércoles toca yogurt. Después, recogemos y nos preparamos para la ducha. Primero elegimos la ropa que nos vamos a pone y la colocamos encima de la cama, seguidamente nos duchamos y nos vestimos.

Sobre las 18.15 horas, hacemos las tareas de limpieza del piso: a Inma y a mi (Yolanda) nos toca limpiar el baño a fondo (cada una limpia el suyo). Carla y Tamara barren, limpian el polvo y friegan su habitaciones. Cada miercoles, todas las compañeras cambiamos las sábanas. ¡¡Ese día ponemos mas lavadoras!!

A las 19.15 horas, salimos todas juntas a dar un paseo. Algunas veces, aprovechamos para ir mirando y elegir donde nos haremos el "cafenet" de los jueves...

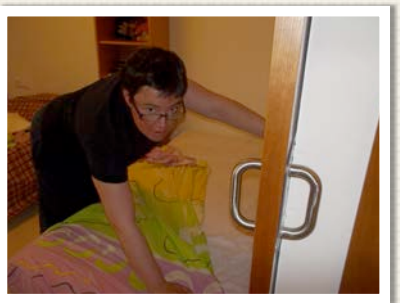
Al regresar a la vivienda, Tamara realiza su tarea. Los miércoles le toca hacer la ensalada: hoy está haciendo una ensalada veraniega. A su vez, Carla pone la mesa e Inma prepara el postre. Hoy me toca a mi la cena: preparo carne con ajos y patatas. ¡Mis compañeras me dicen que soy muy buena cocinera!.

EN NUESTRO PISO HAY UN BUEN AMBIENTE DE COMPAÑERISMO.

NOS REPARTIMOS LAS TAREAS DURANTE LA SEMANA.

CUANDO LLEGAMOS AL PISO MERENDAMOS Y NOS PREPARAMOS LA ROPA PARA EL DIA SIGUIENTE.

PREPARO LA CENA CON MUCHA ILUSION.



TODOS COLABORAMOS EN LA LIMPIEZA DEL PISO.

QUÉ BIEN NOS LO PASAMOS

EN NUESTRO TIEMPO LIBRE

DISFRUTAMOS A TOPE NUESTROS CAMPAMENTOS.

EN NUESTRO TIEMPO LIBRE REALIZAMOS CAMPAMENTOS DE FIN DE SEMANA UNA VEZ AL MES.

En Marzo disfrutamos de un fin de semana de Campamento en Moraira.
Un campamento muy fallero!!

El viernes día 8 de Marzo, nos fuimos de campamento a Moraira. Al llegar descargamos las maletas y luego merendamos e hicimos juegos. De repente apareció la Presidenta de la Junta Local Fallera de Moraira quien nos dio la bienvenida y nos invitó al acto de la Presentación.

Nos distribuimos en 4 comisiones falleras, cada una con su nombre, himno, Reinas, acompañantes y Corte.

Luego, nos distribuimos por habitaciones y nos fuimos a cenar.
Por la noche hicimos el Acto de Presentación de las cuatro Comisiones Falleras.
Al termina nos duchamos y nos fuimos a dormir.
El sábado por la mañana nos despertamos y desayunamos. Después organizamos la salida del día.

Un grupo, paseamos por la Playa y visitamos el Mirador y el Castillo y paseamos por el Casco Antiguo.
El otro grupo nos quedamos en el albergue preparando nuestros muñecos y nuestro estandarte para presentarlos por la noche en el Concurso de Ninots Indultats, preparamos la Gran Globotà y ensayamos la batukada y decorando con banderas toda la instalación.

!Nos divertimos realizando juegos deportivos y dinámicas!.
A las 14h, tuvo lugar la gran Globotà! Una pasada!! Menudo estruendo!!
Comimos y al terminar realizamos un torneo de fútbol y de baloncesto. Por la tarde el grupo que salió al pueblo, nos quedamos en el albergue realizando nuestros muñecos y nuestro estandarte y preparamos la decoración del salón. El otro grupo, realizamos una salida de senderismo y fuimos los encargados de comprar todo lo necesario para la Fiesta de la noche.

Al terminar, nos duchamos y nos arreglamos para la “Gran Velada”.
Después de cenar, desfilamos las cuatro comisiones falleras al son de los tambores llevando nuestros “Ninots” al Concurso.
Después de la entrega de premios, disfrutamos bailando y cantando todos juntos.

El domingo por la mañana nos despertamos y nos fuimos a desayunar. Después preparamos las maletas y las cargamos al bus.
Nos fuimos de excursión a Calpe. Un grupo dimos un paseo por el Casco Antiguo y acudimos a la Misa Cantada de Jóvenes. Otro grupo,subimos al Peñón y; otro, disfrutamos de un paseo por el paseo marítimo.
Regresamos todos juntos a comer al albergue. Por la tarde fuimos de excursión a Gata de Gorgos, visitamos el antiguo casco, las tiendas tradicionales de mimbre y merendamos en el parque.
Llegamos a Gandia a las 18:30h.
¡¡Nos lo pasamos muy bien!!

Qué bien nos lo pasamos en el Campamento de Moraira!

Nos adelantamos un poco a las fallas y participamos en las cuatro Comisiones Falleras. Entre todos preparamos los Ninots para la Falla de Espurna y la música nos acompañó todo el fin de semana.

OS CONTAMOS ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES QUE HEMOS REALIZADO EN EL CLUB DE OCIO DURANTE LOS MESES DE MARZO Y ABRIL.

2 y 3 de Marzo: El sábado 2 nos fuimos de excursión a Villalonga a realizar la Ruta del Racó del Duc y celebramos en Pellers el 40 Cumpleaños de nuestro compañero Domingo Conca. El domingo fuimos al Museo Arqueológico MaGa. Otro grupo fuimos a animar a nuestro compañero Tomás del CEE que participó en la Media Maratón celebrada en Oliva.

16 y 17 de Marzo: Los compañeros de los pisos tutelados de Gandia vimos todos los monumentos falleros, las Mascletàs de la Renfe y también las Fallas de Valencia.

El sábado 16 estuvimos en Valencia en una de las Corridas de Toros. A las dos de la tarde acudimos a la plaza del Ayuntamiento para ver la Gran Mascletà de Valencia.

Por la tarde, visitamos fallas y fuimos a ver la calle que ganó el premio a la mejor calle iluminada de toda Valencia. Por la noche vimos el Castillo de fuegos artificiales en el río. El domingo 17, celebramos el cumpleaños de nuestra compañera Marta Nieder. Los compañeros de Torrent, se fueron al Castillo de Macastre. Al mediodía comimos en la cueva de Turche.

18 y 19 de Marzo: !El Lunes 18 fuimos a pasar el día a Dénia! Comimos en un parque y a la Playa a jugar un partidito de fútbol. Después visitamos diferentes fallas y fuimos al Museo del Juguete. El Martes 19 , día de San José celebramos el Santo de nuestros compañeros "Joses", tomando todos juntos chocolate con churros y buñuelos . Por la noche nos fuimos a ver quemar varias fallas, tres infantiles y dos grandes.

23 y 24 Marzo: Nos fuimos al Castillo del Bayren, y tomamos nuestra primera merendola Pascuera. El otro grupo realizó la ruta de la Ermita de Santa Anna.Después, fuimos a Beniopa a la Plaza del Campanar, donde tuvo lugar la Bendición de las Palmas y Ramos y la Procesión de Hermandad Entrada de Jesús en Jerusalén. Los compañeros de Torrent fuimos a jugar un partido de fútbol a Onda. Aprovechamos para visitar el Castillo.

3 de Abril: Fuimos de excursión a Valencia. Por la tarde nos preparamos para ver las procesiones de Semana Santa de Gandía.

8 de Abril: Excursión a la Playa de Venecia, y a la Cova Negra.

13 y 14 de abril: El sábado un grupo fue a Miramar a montar el stand.

Por la tarde participación en las actividades organizadas en el Centro Deportivo "El Moli" en Miramar con motivo del II Aniversario.

El domingo los compañeros del CEE nos fuimos a Onda a jugar un partido de fútbol. Por la tarde, acudimos a ver a nuestro amigo Julián. Merendamos y jugamos varias partidas al dominó .

Los compañeros de Torrent fuimos a Manises para ver la feria del chocolate y dulces artesanos. El domingo, pasamos el día en Ruzafa, jugamos a fútbol y por la tarde fuimos al Fnac a ver un concierto.

20 y 21 Abril: El sábado comimos en L'Alqueria del Duc. Luego nos reunimos todos en el puerto, lugar donde se celebraba el V Triatlón. Un gran grupo colaboramos como voluntarios repartiendo agua a los atletas en la prueba de correr. !Disfrutamos mucho viendo la carrera, animando, gritando y aplaudiendo a los participantes!.

Al terminar merendamos, nos tomamos un helado y regresamos a los pisos. Cenamos y vimos una peli.

Los compañeros de los pisos de Rótova fuimos a comer al "Pou Clar". Por la tarde, estuvimos en Xátiva, visitamos el "Carrer de les Arts", donde vimos una exposición de pinturas, fotos y juegos tradicionales. Después nos tomamos un helado y, para terminar asistimos al concierto de la coral de Xátiva. !Lo pasamos muy bien!.

El domingo los compañeros de viviendas nos distribuimos en tres grupos e hicimos diferentes actividades: nos fuimos a Alcoy, a los Moros y Cristianos a pasar el día. Otros nos fuimos a Valencia a ver la "Carrera de la Dona", comimos y jugamos en el Cauce del Rio; otro grupo , fuimos a la Playa de Oliva y disfrutamos de la concentración de motos "Harley Davison. Después , comimos y jugamos en la playa, tomamos un helado y dimos un paseo por Oliva.

Los compañeros de Torrent fuimos a ver barcos en el puerto de Valencia, en un sitio que se llama la "Marina Real".Paseamos por la Malvarrosa y vimos el mercado medieval.

¡¡Hemos disfrutado a tope de todas las actividades de ocio de los meses de Marzo y Abril!!.

VISITAMOS MUCHOS LUGARES

NUESTRO OCIO

¡CÓMO NOS DIVERTIMOS!

NOS ENCANTA PASÁRNOSLO BIEN REALIZANDO ACTIVIDADES DE COCINA, HACIENDO EXCURSIONES Y DISFRUTANDO TODOS JUNTOS COMIENDO AL AIRE LIBRE. APROVECHAMOS EL BUEN TIEMPO PARA ESCAPARNOS Y CONOCER LUGARES NUEVOS.

PRÓXIMAS SALIDAS PROGRAMADAS

EN EL MES DE

EL TALLER DE CAPAZOS.

Potenciando nuestra creatividad.

En el Centro de Dia tenemos un nuevo Taller que ha surgido con la llegada de la primavera: se trata de la decoración de capazos.

Los podréis encontrar de todas las formas, tamaños y colores. Para los mas peques de casa, utilizamos fieltro o "goma eva" yelaboramos diferentes dibujos. Incluso pueden ser personalizados, con el nombre de quien quiera,

Para los que son un poquito más mayores y, sobretodo "coquetos/as", solemos utilizar la técnica del "decoupage" o los dibujamos y pintamos muy cuidadosamente.

Ahora, hemos empezado a preparar los capazos mas veraniegos y coloridos. ¡Esperamos que os gusten! ¡Un capazo de besos!

Los pasos que seguimos para elaborar los capazos con la técnica de "découpage" son los siguientes: primero escogemos las figuras de las servilletas y las recortamos bien. Hacemos una mezcla con agua y cola blanca. Con el pincel le damos varias capas de esta mezcla a la figura deseada para que se pegue bien a la fibra natural.

Cuando se seca pintamos por encima de la figura con barniz. Por ultimo enrollamos las asas del capazo con lazos,

Los capazos con motivos infantiles los decoramos con fieltro. En primer lugar diseñamos la figura, la recortamos y la pegamos con silicona caliente o la cosemos al capazo.

Cómo somos unos artistas también pintamos los capazos a mano.

¿A qué esperas para elegir el tuyo y lucirlo esta primavera?

TRABAJAMOS LAS HABILIDADES SOCIALES A TRAVÉS DE JUEGOS DE ROL PLAYING Y DINÁMICAS.

REFORZAMOS LA COOPERACIÓN.

EL TALLER DE EDUCATIVA DE ESPURNA: RETOS Y SATISFACCIÓN

Las habilidades sociales son un conjunto de capacidades que permiten el desarrollo de un repertorio de acciones y conductas que hacen que las personas se desenvuelvan eficazmente en lo social. Estas habilidades son algo complejo ya que están formadas por un amplio abanico de ideas, sentimientos, creencias y valores que son fruto del aprendizaje y de la experiencia. Todo esto va a provocar una gran influencia en las conductas y actitudes que tenga la persona en su relación e interacción con los demás.

En el taller de Educativa realizamos sesiones sobre habilidades sociales con el fin de fomentar la evolución de capacidades y conductas para desenvolverse en el entorno social e integrarse en la sociedad.

Tratamos temas como: Apego: capacidad de establecer lazos afectivos con otras personas, Empatía: capacidad de ponerse en el lugar del otro y entenderle., Asertividad: capacidad de defender los propios derechos y opiniones sin dañar a los demás., Cooperación: capacidad de colaborar con los demás para lograr un objetivo común., Comunicación: capacidad de expresar y escuchar. Sentimientos, emociones, ideas, etc., Autocontrol: capacidad de interpretar las creencias y sentimientos propios y controlar los impulsos, Comprensión de situaciones: capacidad para entender las situaciones sociales y no tomarlas como algo personal, o culparse de determinadas cosas y Resolución de conflictos: capacidad para interpretar un conflicto y sacar alternativas de solución al mismo.

Aprendemos a identificar y controlar las emociones a través de ejercicios como por ejemplo reflejarse en un espejo para aprender a reconocer sentimientos como la alegría, tristeza, mantener la mirada en una conversación, etc.

También realizamos juegos de rol playing en el que se interpretan situaciones de la vida diaria para darnos cuenta de cual es el modo más correcto y coherente de actuar en cada momento, afrontar situaciones cotidianas y aprender a relacionarnos con los demás.

Las habilidades sociales son fundamentales en nuestra vida diaria, puesto que necesitamos el desarrollo y adecuado manejo de las mismas, para ser socialmente competentes, autónomos e independientes. El desarrollo de las habilidades sociales nos lleva a pensar por nosotros mismos, tomar decisiones y solucionar problemas desde una reflexión personal en consonancia con nuestros intereses y necesidades.

El principal objetivo de las habilidades sociales es aprender a conseguir tus metas sin dañar a otros. Expresar sentimientos y pensamientos, realizar elecciones personales y sentirse bien con uno mismo.

En el taller de Educativa realizamos sesiones sobre Habilidades Sociales con el fin de fomentar la evolución de capacidades y conductivas para desenvolverse en el entorno social e integrarse en la sociedad.

¡NUESTROS PRODUCTOS!

MENINAS DÉCOUPAGE DE CARTÓN PIEDRA.

PARA LOS DÍAS DE CALOR: ¡ABANICOS PINTADOS A MANO!

DORADOS Y PINTURA.

EN ABRIL, AGUAS MIL...

MENINA DE TRENCADIS DÉCOUPAGE CON CRISTALES VENECIANOS, ESMALTES TRANSPARENTES, ESPEJOS

PERSONALIZAMOS TUS CAPAZOS.

HACEMOS DETALLES DE BODA, BAUTIZO Y COMUNIÓN A TU GUSTO.

GRAN VARIEDAD DE DISEÑOS PARA ESTA PRIMAVERA.

¡VISITA NUESTRA TIENDA Y VERÁS ESTOS Y OTROS PRODUCTOS!